



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"5" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	5	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	44,6	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	27,66	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,26	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 84,17

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ЭЦ,
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	35,25	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	73,67	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	14,48	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 166,52

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	11,33	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	21,85	5,8	5	9,6	107

Итого 33,18

Ген. директор МУП "КШП №1"
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Титаренко И.Ю.
Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"5" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА
ЗАВТРАК

2 СМЕНА
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №22</i>			
Биточек рыбный	100	211	44,60
Пюре картофельное	180	165	33,19
Напиток витаминизированный	180	76	8,10
Яблоко	100	47	7,88
Печенье "Курабье бакинское"	20	112	3,81
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,76
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	55,6
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	104
Какао с молоком	200	121	16,09
Яблоко свежее	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,20
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,82

Итого 102,20

Итого 231,32

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	55,6
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	104
Какао с молоком	200	121	16,09
Яблоко свежее	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,20
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,82

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с картофелем	150	240	17,00
Молоко	200	107	21,85

Итого 231,32

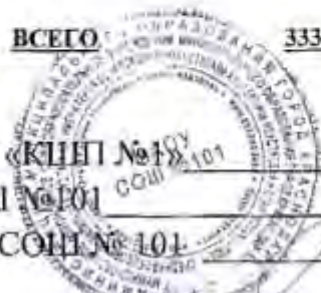
Итого 38,85

ВСЕГО 333,52

ВСЕГО 270,17

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Титаренко Н.Ю.
Мацяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

Столовая школы №101

"5" апреля 2022г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		
<i>Горячие комплексы</i>			
Вариант №6		1 комплекс	
Рагу из филе птицы	226	200	67,03
Напиток витаминизированный	76	180	8,1
	Итого		75,13
Вариант №22		2 комплекс	
Биточек рыбный	221	100	44,6
Пюре картофельное	165	120	22,13
Напиток витаминизированный	76	180	8,1
	Итого		74,83
Вариант №29		3 комплекс	
Пудинг из творога со сгущ. молоком	490	150/5	73,41
Чай с сахаром	60	200/10	1,29
	Итого		74,70
	<i>Средняя цена</i>		74,89
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Апельсин	47	100	12,91
Печенье "Курабье бакинское"	112	20	3,81
<i>Напитки</i>			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,76
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,86
	Всего за комплекс		96,23

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Титаренко Н.Ю.
Мацияка А.А.