



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"4" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	5	0,45	3,6	1,41	39,96
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	52,41	14,21	23,03	2,65	274,7
386-17	Кефир	180	19,98	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,20	0,2	9	42

Итого 89,92

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Белки, г	Жиры,	Углевод	ЭЦ,
ТК	Салат из пекинской капусты	60	8,22	0,45	3,6	1,41	39,96
110-04	Борщ с капустой и картоф.	200	12,04	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	92,45	22,95	21,5	36,57	445,5
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,2	0	15	58
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,20	0,2	9	42

Итого 128,85

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	28,14	4,38	7,3	35	222
ТК	Кофейный напиток	200	14,07	3,16	2,7	15,95	90

Итого 42,21

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

И.о. директора СОШ №10

Титаренко Н.Ю.

Зав. производством СОШ № 101

Мацяяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"4" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Рыба запеченная с помидором	100	190	62,59
Картофель отварной	180	171	29,20
Кисель из вишни	200	117	12,76
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,76
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Итого 117,50

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты	100	66	13,7
Борщ с капустой и картофелем	250	106	15,05
Плов из говядины	75/150	446	92,45
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Яблоко свежее	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,20
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 136,89

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты	100	66	13,7
Борщ с капустой и картофелем	250	106	15,05
Плов из говядины	75/150	446	92,45
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Яблоко свежее	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,20
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 136,89

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бриошь с изюмом	150	333	42,21
Кофейный напиток	200	90	14,07

Итого 56,28

193,17

ВСЕГО

254,39

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"4" апреля 2022г.

5-11кл.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		
<i>Горячие комплексы</i>			
Вариант №25		1 комплекс	
Рыба запеченная с помидором	164	100	62,59
Картофель отварной	123	180	29,2
	Итого		91,79
Вариант №8		2 комплекс	
Биточки говяжьи	195	100	54,47
Рагу из овощей	226	190	37,2
	Итого		91,67
Вариант №28		3 комплекс	
Филе птицы тушеное в соусе	220	75/25	52,59
Макаронны отварные с маслом	345	180/5	18,56
Помидор свежий	66	100	20,43
			91,58
	<i>Средняя цена</i>		91,68
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	114	200	12,76
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,76
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,86
	Всего за комплекс		109,06

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Маляяка А.А.