



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"1" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	70	14,3	0,77	0,14	2,66	15,4
326-17	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	75/15	30,16	14,41	6,31	11,11	164,07
310-17	Картофель отварной	150	28,08	2,56	4,32	23,01	142,35
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,29	0,07	0,02	20	60
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,98	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,20	0,2	9	42

Итого 78,72

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
135-04	Суп из овощей	200	14,96	1,76	3,52	9,92	79,2
ТК	Нагетсы из филе птицы	90	54,79	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	24,74	3,45	7,65	16,05	145,5
38917	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,97	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,80	0,3	13,5	63

Итого 124,78

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
742-04	Расстегай с мясом	100	31,95	24,77	5,83	31,23	280
389,17	Кисель из вишни	200	12,76	8,4	0	0,2	117

Итого 44,71

Ген. директор МУП «КШП №1» ОШ №101
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"1" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порц.	15	50	13,91
Запеканка из творога с курагой со сметаной	200/5	845	105,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,26
Хлеб пшеничный "Умница"	30	71	2,98
Хлеб ржаной "Бородинский"	30	63	2,86
Яблоко	100	47	7,88

Итого 134,90

2 СМЕНА ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	18,7
Нагетсы из филе птицы	100	534	60,88
Рагу овощное	180	175	44,01
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Умница"	60	143	5,97
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 155,84

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	18,7
Нагетсы из филе птицы	100	534	60,88
Рагу овощное	180	175	44,01
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Умница"	60	143	5,97
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 155,84

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Расстегай с мясом	150	420	47,93
Кисель из вишни	200	117	12,76

Итого 60,69

ВСЕГО 216,53

ВСЕГО 290,74

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл

"1" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Средняя цена			0
Вариант №10		1 комплекс	
Плов из говядины	244	200/4	105,38
	Итого		105,38
Вариант №23		2 комплекс	
Запеканка творожная с курагой со сметаной	261	200/5	105,01
	Итого		105,01
Вариант №13		3 комплекс	
Нагетсы из куриного филе	182	100	60,88
Рагу из овощей	300	180	44,01
	Итого		104,89
<i>Средняя цена</i>			<i>105,09</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	67	100	7,88
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	254	200/10/7	2,26
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Умница"	28	40	3,98
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,86
Всего за комплекс			122,07

Ген. директор МУП «КШП №101»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.