



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"31" марта 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Свекла отварная	60	4,29	0,42	0,06	1,14	7,2
451-04	Котлета говяжья	100	54,47	15,9	14,4	16	261
540-04	Рагу овощное	150	20,28	3,45	7,65	16,1	146
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	12,69	3,16	2,7	16	90
ТК	Курабье бакинское	25	2,82	1,5	1,5	18	100
ТК	Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	30	1,31	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

Итого 97,60

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"31" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
111-11	Суп с макарон. изделиями	200	4,19	1,91	4,06	10,4	93,6
ТК	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	75,13	7,02	6,4	94,52	675
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	12,69	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 134,83

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
г.о. Краснодар



Меню

"31" марта 2022г.

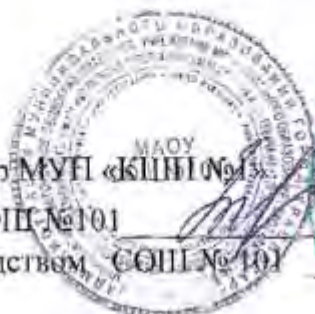
Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход , г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Кулебяка с капустой	100	17,08	6,03	5,83	31,23	203
389	Напиток витаминизированный	200	7,2	1	0	0,2	84,8
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47

Итого 32,16

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл

"31" марта 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий	261	100	58,79
Каша гречневая	346	160	18,96
	Итого		77,75
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба тушеная в томате с овощами	112	100	45,47
Рис припущенный	239	185	12,65
Огурец свежий	22	100	19,64
	Итого		77,76
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром с маслом сливочным	413	180/10	77,94
	Итого		77,94
	<i>Средняя цена</i>		<i>77,82</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	12,69
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		94,85

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.