



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"30" марта 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Свекла отварная	70	5,01	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	44,59	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	27,11	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Кисель из яблок сушеных	200	7,98	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

**Итого** **89,14**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяйка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"30" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из соленых помидор с луком	60	9,28	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	14,23	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	49,67	16,19	21,65	2,94	271,5
ТК	Кисель из яблок сушеных	200	7,98	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого

95,26

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"30" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	24,72	12,3	7,31	38,9	269,3
ТК	Кефир	200	19	5,8	5	8	100

Итого 43,72

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"30" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

**1 СМЕНА  
ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №19</i>			
Печень по-строгановски	75/35	195	66,19
Макарона отварные с овощами	180	226	19,94
Компот из сушеных яблок	200	114	5,66
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

**Итого 104,01**

**2 СМЕНА  
ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых помидор	100	66	17,88
Суп картоф. с клецками	250	144	17,79
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	60,92
Кисель из яблок сушеных	200	57	7,98
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,34

**Итого 118,97**

**ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых помидор	100	66	17,88
Суп картоф. с клецками	250	144	17,79
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	60,92
Кисель из яблок сушеных	200	57	7,98
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,34

**Итого 118,97**

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вагрушка с творогом	100	269	24,82
Кефир	250	100	23,75

**Итого 48,57**

**ВСЕГО 167,54**

**ВСЕГО 222,98**

Ген. директор МУП «КШПТ №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-

## 11кл.

Столовая школы №101

"30" марта 2022г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №19</i>		<i>1 комплекс</i>	
Печень по строгановски	164	75/35	66,19
Макароны отварные с овощами	241	185	20,5
	<b>Итого</b>		<b>86,69</b>
<i>Вариант №3</i>		<i>2 комплекс</i>	
Азу из говядины	195	200	86,91
	<b>Итого</b>		<b>86,91</b>
<i>Вариант №24</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой	220	100/5	73,94
Каша пшеничная	345	190	12,48
	<b>Итого</b>		<b>86,42</b>
	<i>Средняя цена</i>		<b>86,67</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	7,88
<i>Напитки</i>			
Компот из сушеных яблок	114	200	5,66
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>104,55</b>

Ген. директор МУП "КШП №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.