



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"29" марта 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
222-17	Пудинг из творога, запеченный со сметаной	165/10	75,13	25,53	19,29	39,99	439,7
386-17	Кефир	180	17,1	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

**Итого** **104,56**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"29" марта 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из соленых огурцов	60	11,88	0,45	3,6	1,41	39,96
98-11	Суп крестьянский с крупой	200	8,2	2,08	4,24	11,44	92,8
ТК	Рыба запеченная с маслом	95/5	62,62	15,43	17,98	4,25	236,3
312-11	Пюре картофельное	150	27,11	3,07	4,8	20,44	137,3
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

**Итого 137,63**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"29" марта 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	61,16	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,29	0,07	0,02	20	60

**Итого 62,45**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"29" марта 2022г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №26</i>			
Жаркое по-домашнему	200	250	94,65
Чай с сахаром	200/10	60	1,29
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	96	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	10,25
Рыба запеченная	100	214	61
Пюре картофельное	180	165	32,53
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47
Яблоко	100	47	7,88

Итого 108,16

Итого 132,32

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	10,25
Рыба запеченная	100	214	61
Пюре картофельное	180	165	32,53
Сок натуральный	180	76	14,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47
Яблоко	100	47	7,88

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	274	61,16
Чай с сахаром	200/10	60	1,29
Печенье творожное	40	114	10,00

Итого 72,45

ВСЕГО 204,77

Итого 132,32  
ВСЕГО 240,48

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Маляяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

"29" марта 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
		<i>Средняя цена</i>	
			<b>0,00</b>
<i>Горячие комплексы</i>			
<b>Вариант №21</b>		<b>1 комплекс</b>	
Котлета "Здоровье"	226	100	72,64
Каша гречневая с овощами	225	170	22,25
		<b>Итого</b>	
			<b>94,89</b>
<b>Вариант №7</b>		<b>2 комплекс</b>	
Запеканка из творога со сметаной	475	180/10	85,54
Сыр	50	10	9,27
		<b>Итого</b>	
			<b>94,81</b>
<b>Вариант №26</b>		<b>3 комплекс</b>	
Жаркое по-домашнему	125	200/4	94,65
		<b>Итого</b>	
			<b>94,65</b>
		<i>Средняя цена</i>	
			<b>94,78</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	7,88
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	60	200/10	1,29
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	30	1,31
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	20	1,74
		<b>Всего за комплекс</b>	
			<b>107,00</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор СОШ №101

Землякова И.В.

Зав. производством СОШ №101

Машияка А.А.