



МУП "Комбинат школьного питания №1"

Меню

"28" марта 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор соленый	70	13,29	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из филе птицы	50/100	46,07	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	12,91	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого

83,20

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"28" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашеной капусты	60	9,86	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	12,33	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	63,76	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	160	18,96	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого

113,82

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобян А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"28" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	31,17	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	16,75	11,35	3,19	15,82	114,6

Итого 47,92

Ген. директор МУП «КШП №101»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"28" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №14</i>			
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	66	15,04
Омлет патуральный с маслом сливочным	180/10	334	59,97
Напиток витаминизированный	200	85	7,20
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Итого 86,55

2 СМЕНА ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66,6	16,44
Суп картофельный с горохом	250	167	15,41
Шницель говяжий	100	261	63,76
Каша гречневая	180	346	21,33
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 124,81

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66,6	16,44
Суп картофельный с горохом	250	167	15,41
Шницель говяжий	100	261	63,76
Каша гречневая	180	346	21,33
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 124,81

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	46,76
Компот из вишни	200	115	16,75

Итого 63,51

ВСЕГО 188,32

ВСЕГО 211,36

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"28" марта 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из квашеной капусты	66	100	16,44
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	66	100/3	16,81
	<i>Средняя цена</i>		<i>16,63</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №14</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	132	180/5	55,3
Кукуруза конс.	66	100	30,00
	Итого		85,30
<i>Вариант №27</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета рыбная с маслом сливочным	391	100/10	52,81
Пюре картофельное	47	180	32,53
	Итого		85,34
<i>Вариант №30</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета говяжья	242	100	63,76
Рагу из овощей	124	160	21,66
	Итого		85,42
	<i>Средняя цена</i>		<i>85,35</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	254	200	7,2
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		113,52

Ген. директор МУП «КШП №1»
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
 Землякова И.В.
 Мацяка А.А.