



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"17" марта 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Свекла отварная	65	4,65	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	47,19	13,4	7,36	15,3	170
382-17	Какао с молоком	180	13,49	3,67	3,19	15,82	110
ТК	Апельсин	100	12,91	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 82,69

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"17" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свежих помидор	60	12,11	0,45	3,6	1,41	40
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	13,92	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	66,19	16,62	16,62	4,77	238
204-17	Макароны отварные с сыром	150	26,55	10,15	11,94	25,58	251
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,3
ТК	Ирис	25	11,87	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 143,34

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"17" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печ. с печенью	100	41,28	15-57	10,41	29,97	280
389-17	Напиток витаминизирован.	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	12,91	0,4	0,4	9,8	47

Итого 60,67

Ген. директор МУП «КЦШ №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"17" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №5</i>			
Свекла отварная	100	22	7,16
Сыр порционно	15	50,5	13,91
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/10	391	55,86
Какао с молоком	200	121	14,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,60

Итого 96,26

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	20,18
Суп из овощей с фасолью	250	116	17,4
Печень по-строгановски	100/35	263	97,93
Макароны отварные с сыром	180	300	31,86
Напиток витаминизированный	180	79	6,48
Вафли "Золотце ты мое!"	20	112	6,44
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 186,16

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	20,18
Суп из овощей с фасолью	250	116	17,4
Печень по-строгановски	100/35	263	97,93
Макароны отварные с сыром	180	300	31,86
Напиток витаминизированный	180	79	6,48
Вафли "Золотце ты мое!"	20	112	6,44
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 186,16

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с печенью	100	280	41,28
Напиток витаминизированный	180	76	6,48
Апельсин	100	47	12,91

Итого 60,67

ВСЕГО 246,83



Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"17" марта 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Свекла отварная	22	100	7,16
	<i>Средняя цена</i>		<i>7,16</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №12</i>		<i>1 комплекс</i>	
Гуляш из говядины	132	50/50	61,36
Макароны отварные	234	180	11,11
	Итого		72,47
<i>Вариант №5</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет с зеленым горошком	391	190/10	58,44
Сыр	50	15	13,91
	Итого		72,35
<i>Вариант №20</i>		<i>3 комплекс</i>	
Плов из филе птицы	242	200/3	72,44
	Итого		72,44
<i>Средняя цена</i>			<i>72,42</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	121	200	14,99
Сок натуральный	55	180	14,58
	<i>Средняя цена</i>		<i>14,79</i>
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	30	2,60
	Всего за комплекс		98,71

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.