



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" марта 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	60	11,78	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	49,43	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	26,55	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	12,91	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,81	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 110,70

Ген. директор МУП «КШНП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" марта 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат зеленый с огурцом и помидором	60	11,6	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	13,96	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	44,59	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	27,11	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Лакомка	20	8,78	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 125,98

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки , г	Жиры , г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	40,43	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,29	0,07	0,02	20	60
ТК	Апельсин	100	12,91	0,4	0,4	9,8	47

Итого 54,63

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"16" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №10</i>			
Плов из говядины	200	396	97,68
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,13
Апельсин	100	47	12,91
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Итого 117,06

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом и помидором	100	66	19,33
Рассольник	250	104	17,45
Котлета рыбная	100	178	44,59
Макароны отварные с маслом	180	235	13,13
Напиток витаминизированный	180	76,3	6,48
Вафли "Золотце ты мое!"	20	106	6,44
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 113,50

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом и помидором	100	66	19,33
Рассольник	250	104	17,45
Котлета рыбная	100	178	44,59
Макароны отварные с маслом	180	235	13,13
Напиток витаминизированный	180	76,3	6,48
Вафли "Золотце ты мое!"	20	106	6,44
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 113,50

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеч. тесте	100	274	40,43
Чай с сахаром	200/10	60	1,29
Апельсин	100	47	12,91

Итого 54,63

ВСЕГО 168,13



ВСЕГО 238,56



Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

"16" марта 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
Вариант №10		1 комплекс	
Плов из говядины	244	200/3	97,68
	Итого		97,68
Вариант №23		2 комплекс	
Запеканка творожная с курагой со сметаной	261	200/10	98,12
	Итого		98,12
Вариант №13		3 комплекс	
Нагетсы из куриного филе	182	100	60,56
Рагу из овощей	300	175	37,62
			98,18
	<i>Средняя цена</i>		<i>97,99</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Апельсин	67	100	12,91
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	254	200/10/7	2,13
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		117,37

Ген. директор МУП «КШП №1»
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
 Землякова И.В.
 Мацияка А.А.