



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"15" марта 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Икра морковная	60	11,18	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	35,29	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	27,11	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,13	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

**Итого** **80,16**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"15" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	33,61	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	67,08	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	13,49	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Апельсин	100	12,91	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

**Итого** **162,03**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"15" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	10,8	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	19,64	5,8	5	9,6	107

Итого 30,44

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"15" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА  
ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №18</i>			
Икра морковная	100	66	18,63
Омлет с сыром	180/10	413	75,22
Кофейный напиток с молоком	200	90	12,96
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

2 СМЕНА  
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	54,51
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	94,76
Какао с молоком	200	121	14,99
Апельсин	100	47	12,91
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,47

**Итого** 111,15

**Итого** 224,55

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	54,51
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	94,76
Какао с молоком	200	121	14,99
Апельсин	100	47	12,91
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,47

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с картофелем	150	240	16,20
Молоко	200	107	19,64

**Итого** 35,84

**ВСЕГО** 260,39

**Итого** 224,55

**ВСЕГО** 335,70

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-

## 11кл.

"15" марта 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>	<i>1 комплекс</i>		
Шницель говяжий	382	100	54,52
Каша пшеничная	147	175	11,5
	<b>Итого</b>		<b>66,02</b>
<i>Вариант №9</i>	<i>2 комплекс</i>		
Рыба тушеная в томате с овощами	268	100	34,51
Рис припущенный	187	180	12,31
Огурец соленый	66	100	18,98
	<b>Итого</b>		<b>65,80</b>
<i>Вариант №18</i>	<i>3 комплекс</i>		
Омлет с сыром	125	180	65,88
			<b>65,88</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>65,90</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	12,96
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>83,20</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяяка А.А.