



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"14" марта 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	5,21	0,45	3,6	1,41	40
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	48,72	14,21	23,03	2,65	275
386-17	Кефир	180	17,10	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

**Итого** 83,36

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Магияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"14" марта 2022г.

Столовая школы №101

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	4,99	0,45	3,6	1,41	40
110-04	Борщ с капустой и картоф.	200	10,34	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	92,45	22,95	21,5	36,57	446
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,2	0	15	58
ТК	Апельсин	100	12,91	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,50	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

Итого

128,74

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар



# Меню

"14" марта 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	27,06	4,38	7,3	35	222
ТК	Кофейный напиток	200	12,96	3,16	2,7	15,95	90

**Итого 40,02**

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобиц А.Н.

Директор СОШ №101

Землякова И.В.

Зав. производством СОШ №101

Мащияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"14" марта 2022г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант № 3</i>			
Азу	200	242	77,04
Компот из яблок сушеных	200	114	5,66
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,60
Яблоко свежее	100	47	7,88

**Итого** 94,92

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом и помидором	100	66	19,33
Борщ с капустой и картофелем	250	106	12,92
Плов из говядины	75/150	446	107,64
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Яблоко свежее	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

**Итого** 155,21

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом и помидором	100	66	19,33
Борщ с капустой и картофелем	250	106	12,92
Плов из говядины	75/150	446	107,64
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Яблоко свежее	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

**Итого** 155,21

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бриошь с изюмом	150	333	40,59
Кофейный напиток	200	90	12,96

**Итого** 53,55

208,76

**ВСЕГО**

250,13

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

"14" марта 2022г.

**5-11кл.**

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №3</i>		<i>1 комплекс</i>	
Азу	164	200	77,04
	<b>Итого</b>		<b>77,04</b>
<i>Вариант №19</i>		<i>2 комплекс</i>	
Печень по строгановски	195	75/35	66,19
Макароны отварные с овощами	226	115	11,09
	<b>Итого</b>		<b>77,28</b>
<i>Вариант №24</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой	220	100/4	65,77
Каша пшеничная	345	175	11,5
			<b>77,27</b>
	<i>Средняя цена</i>		<b>77,20</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	7,88
<i>Напитки</i>			
Компот из сушеных яблок	114	200	5,66
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>95,08</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.

