



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

Столовая школы №101

"11" марта 2022г.

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	70	14,3	0,77	0,14	2,66	15,4
326-17	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	75/15	30,22	14,41	6,31	11,11	164,1
310-17	Картофель отварной	150	28,08	2,56	4,32	23,01	142,4
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,29	0,07	0,02	20	60
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47

Итого 86,22

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мациска А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"11" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячей обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
135-04	Суп из овощей	200	14,96	1,76	3,52	9,92	79,2
ТК	Нагетсы из филе птицы	90	54,5	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	24,72	3,45	7,65	16,05	145,5
38917	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,80	0,3	13,5	63

Итого 123,76

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"11" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Расстегай с мясом	100	31,84	24,77	5,83	31,23	280
389,17	Кисель из вишни	200	12,76	8,4	0	0,2	117

Итого 44,60

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"11" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порц.	15	50	13,91
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/10	475	91,36
Чай с сахаром	200/10	60	1,29
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95,6	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60
Яблоко	100	47	7,88

Итого 118,78

2 СМЕНА ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	18,7
Нагетсы из филе птицы	100	534	60,56
Рагу овощное	180	175	29,66
Напиток витаминизированный	180	76,3	6,48
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 129,36

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	18,7
Нагетсы из филе птицы	100	534	60,56
Рагу овощное	180	175	29,66
Напиток витаминизированный	180	76,3	6,48
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 129,36

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Рассетгай с мясом	150	420	47,76
Кисель из вишни	200	117	12,76

Итого 60,52

ВСЕГО 189,88

ВСЕГО 248,14

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл

Столовая школы №101

"11" марта 2022г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №21</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета "Здоровье"	87	100/10	81,99
Каша гречневая с овощами	382	180	23,56
Итого			105,55
<i>Вариант №7</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка из творога с молоком сгущ.	268	180/10	91,36
Сыр	187	15	13,91
Итого			105,27
<i>Вариант №26</i>		<i>3 комплекс</i>	
Жаркое по-домашнему	125	200	105,45
Итого			105,45
<i>Средняя цена</i>			<i>105,42</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	74	100	7,88
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	254	200/10	1,29
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
Всего за комплекс			118,93

Ген. директор МУП "КШП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.