



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" марта 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

| № рсц. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды,г | ЭЦ, ккал |
|--------|----------------------------|----------|-----------|----------|---------|-------------|----------|
| ТК | Помидор соленый | 60 | 11,39 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| 451-04 | Котлета говяжья | 100 | 54,52 | 15,9 | 14,4 | 16 | 261 |
| 540-04 | Рагу овощное | 150 | 24,72 | 3,45 | 7,65 | 16,1 | 146 |
| ТК | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,96 | 3,16 | 2,7 | 16 | 90 |
| ТК | Вафли "Золотце ты моё!" | 20 | 6,44 | 1,5 | 1,5 | 18 | 100 |
| ТК | Хлеб "Умница" | 30 | 2,71 | 2,10 | 0,6 | 15 | 71,7 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 20 | 1,74 | 1,20 | 0,2 | 9 | 42 |

Итого 114,48

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

| № реп. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|---|----------|-----------|----------|---------|--------------|----------|
| 15-17 | Сыр | 30 | 27,82 | 7,82 | 7,83 | 0 | 101 |
| 111-11 | Суп с макарон. изделиями | 200 | 4,12 | 1,91 | 4,06 | 10,4 | 93,6 |
| ТК | Запеканка творожная с курагой со сметаной | 140/10 | 71,12 | 7,02 | 6,4 | 94,52 | 675 |
| ТК | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,96 | 3,16 | 2,7 | 15,95 | 90 |
| ТК | Яблоко | 100 | 7,88 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТК | Хлеб "Умница" | 50 | 4,52 | 3,5 | 1 | 25 | 120 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 30 | 2,60 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 |

Итого 131,02

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"10" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

| № реп. | Наименование блюда | Выход , г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углев оды,г | ЭЦ, ккал |
|-----------|----------------------------|--------------|--------------|-------------|------------|----------------|-------------|
| 742-04 | Кулебяка с капустой | 100 | 17,08 | 6,03 | 5,83 | 31,23 | 203 |
| 389 | Напиток витаминизированный | 200 | 7,2 | 1 | 0 | 0,2 | 84,8 |
| ТК | Яблоко | 100 | 7,88 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |

Итого 32,16

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацияка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"10" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|-------|-----|-------|
| Помидор соленый | 100 | 22 | 18,98 |
| Биточки говяжьи | 100 | 261 | 54,52 |
| Рагу из овощей | 180 | 175 | 29,66 |
| Кисель из вишни | 200 | 117 | 12,76 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 40 | 95 | 1,74 |
| Хлеб "Бородинский" | 30 | 63 | 2,60 |

Итого 120,26

2 СМЕНА ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|---|-------|-----|-------|
| Сыр | 40 | 135 | 37,09 |
| Суп с макарон.изделиями | 250 | 117 | 5,15 |
| Запеканка творожная с курагой со сметаной | 200/5 | 747 | 96,88 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 90 | 12,96 |
| Печенье творожное | 20 | 112 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 60 | 143 | 2,61 |
| Хлеб "Бородинский" | 40 | 84 | 3,47 |
| Яблоко | 100 | 47 | 7,88 |

Итого 171,04

ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|---|-------|-----|-------|
| Сыр | 40 | 135 | 37,09 |
| Суп с макарон.изделиями | 250 | 117 | 5,15 |
| Запеканка творожная с курагой со сметаной | 200/5 | 747 | 96,88 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 90 | 12,96 |
| Печенье творожное | 20 | 112 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 60 | 143 | 2,61 |
| Хлеб "Бородинский" | 40 | 84 | 3,47 |
| Яблоко | 100 | 47 | 7,88 |

ВСЕГО

291,30

ПОЛДНИК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------|-------|------|-------|
| Кулебяка с капустой | 100 | 203 | 17,08 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 84,8 | 7,2 |
| Яблоко | 100 | 47 | 7,88 |

Итого 32,16

ВСЕГО 203,20



Ген. директор МУП «КШНП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.