



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"9" марта 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячей завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец соленый	70	13,29	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	35,29	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	21,11	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Кисель из яблок сушеных	200	7,98	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 82,12

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"9" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашеной капусты	60	9,86	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	14,23	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	49,67	16,19	21,65	2,94	271,5
ТК	Кисель из яблок сушеных	200	7,98	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко	100	7,88	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого

95,84

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"9" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	24,72	12,3	7,31	38,9	269,3
ТК	Кефир	200	19	5,8	5	8	100

Итого 43,72

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"9" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

**1 СМЕНА
ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №8</i>			
Огурец соленый	100	22	18,98
Биточки говяжьи	100	261	54,52
Рагу овощное	180	175	30,49
Кисель из вишни	200	117	12,76
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,75
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,60

Итого 121,10

**2 СМЕНА
ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66	16,44
Суп картоф. с клецками	250	144	17,79
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	60,92
Кисель из яблок сушеных	200	57	7,98
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,19
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,34

Итого 117,54

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66	16,44
Суп картоф. с клецками	250	144	17,79
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	60,92
Кисель из яблок сушеных	200	57	7,98
Яблоко	100	47	7,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,19
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,34

Итого 117,54

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	269	24,82
Кефир	250	100	23,75

Итого 48,57

ВСЕГО 166,11

ВСЕГО

238,64

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Хуторян А.Н.
Землякова И.В.
Манижка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

Столовая школы №101

"9" марта 2022г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №28</i>		<i>1 комплекс</i>	
Филе птицы, тушеное в соусе	125	75/25	53,26
Макароны отварные с маслом	158	180	13,13
Огурец соленый	22	100	18,98
Итого			85,37
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба, запеченная с помидором	268	100	51,91
Картофель отварной	187	180	33,4
Итого			85,31
<i>Вариант №8</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	54,52
Рагу овощное	174	185	30,49
Итого			85,01
<i>Средняя цена:</i>			<i>85,23</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	12,76
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
Всего за комплекс			102,33

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.