



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"2" марта 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец соленый	60	11,39	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	49,58	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	26,55	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	14,5	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,81	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 112,05

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мапьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"2" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки , г	Жиры , г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеченая в тесте	100	40,43	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,29	0,07	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47

Итого 50,81

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"2" марта 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из отварной свеклы	60	4,99	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	16,83	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	43,57	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	27,11	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Лакомка	20	8,78	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого

121,22

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор СОШ №101

Землякова И.В.

Зав. производством СОШ №101

Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

М Е Н И Ю

"2" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №6</i>			
Рагу из филе тины	200	226	66,75
Напиток витаминизированный	180	76	6,48
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	65	2,60
Печенье "Трио"	45	112	11,90

Итого 98,56

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Рассольник	250	104	21,04
Котлета рыбная	100	178	43,57
Макароны отварные с маслом	180	235	13,13
Напиток витаминизированный	180	76,3	6,18
Печенье "Трио"	46	106	11,9
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 110,53

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Рассольник	250	104	21,04
Котлета рыбная	100	178	43,57
Макароны отварные с маслом	180	235	13,13
Напиток витаминизированный	180	76,3	6,48
Печенье "Трио"	46	106	11,9
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 110,53

ПОЛДИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеченая в тесте	100	274	40,43
Чай с сахаром	200/10	60	1,29
Яблоко	100	47	9,09

Итого 50,81

ВСЕГО 161,34

ВСЕГО

110,53

109,49

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

"2" марта 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		
<i>Горячие комплексы</i>			
Вариант №6 1 комплекс			
Рагу из филе птицы	226	200/5	69,7
Напиток витаминизированный	76	200	7,2
	Итого		76,90
Вариант №22 2 комплекс			
Биточек рыбный с маслом сливочным	221	100/5	39,96
Пюре картофельное	165	170	30,72
Напиток витаминизированный	76	180	6,48
	Итого		77,16
Вариант №29 3 комплекс			
Пудинг из творога со сметаной	490	170/5	76,08
Чай с сахаром	60	200/10	1,29
	Итого		77,37
	<i>Средняя цена</i>		77,14
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Апельсин	47	100	14,5
Пряник	112	25	8,19
<i>Напитки</i>			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		104,17

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.