



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"1" марта 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашёной капусты	60	9,86	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	32,85	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	25,58	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,26	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

**Итого 75,00**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацняка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"1" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	35,94	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	71,12	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	13,49	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 164,58

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Магияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"1" марта 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	10,8	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	19,64	5,8	5	9,6	107

Итого 30,44

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мащяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

**МЕНЮ**

"1" марта 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА  
ЗАВТРАК

2 СМЕНА  
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №10</i>			
Плов из говядины	200	396	93,86
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,26
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	56,25
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	100,53
Какао с молоком	200	121	14,99
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,47

**Итого 109,55**

**Итого 228,24**

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	56,25
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	100,53
Какао с молоком	200	121	14,99
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,47

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок цепный с картофелем	150	240	16,20
Молоко	200	107	19,64

**Итого 35,84**

**ВСЕГО 264,08**

**Итого 228,24**

**ВСЕГО**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101



Хулобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацняка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

**Меню "Стол свободного выбора" 5-**

**11кл.**

Столовая школы №101

"1" марта 2022г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<b>Вариант №10</b>		<b>1 комплекс</b>	
Плов из говядины	244	200/5	96,77
	<b>Итого</b>		<b>96,77</b>
<b>Вариант №23</b>		<b>2 комплекс</b>	
Запеканка творожная с курагой со сметаной	261	200/5	96,88
	<b>Итого</b>		<b>96,88</b>
<b>Вариант №13</b>		<b>3 комплекс</b>	
Нагетсы из куриного филе	182	100	60,56
Рагу из овощей	300	180	36,4
			<b>96,96</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>96,87</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	67	100	9,09
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	254	200/10/7	2,26
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>112,56</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.  
 Землякова И.В.  
 Мацяяка А.А.

