



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"22" февраля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
222-17	Пудинг из творога, запеченный со сметаной	165/10	75,13	25,53	19,29	39,99	439,7
386-17	Кефир	180	17,1	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 105,77

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



МАСУ
СОШ №101 Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"22" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из пекинской капусты	60	8,05	0,45	3,6	1,41	39,96
98-11	Суп крестьянский с крупой	200	7,95	2,08	4,24	11,44	92,8
ТК	Рыба запеченная с маслом	95/5	80,41	15,43	17,98	4,25	236,3
312-11	Пюре картофельное	150	22,58	3,07	4,8	20,44	137,3
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 138,93

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"22" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	61,16	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,29	0,07	0,02	20	60

Итого 62,45

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Маю Худобин А.Н.
СОШ №101
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"22" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №26</i>			
Жаркое по-домашнему	200	547	101,31
Чай с сахаром	200/10	60	1,29
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	96	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Итого 106,94

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	9,94
Рыба запеченная	100	214	79,72
Пюре картофельное	180	165	30,69
Напиток витаминизированный	180	76,3	6,48
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47
Яблоко	100	47	9,09

Итого 142,00

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	9,94
Рыба запеченная	100	214	79,72
Пюре картофельное	180	165	30,69
Напиток витаминизированный	180	76	6,48
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47
Яблоко	100	47	9,09

Итого

ВСЕГО

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	274	61,16
Чай с сахаром	200/10	60	1,29
Печенье "Трио"	45	112	11,90

Итого 74,35

ВСЕГО 216,35

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"22" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		0,00
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №21</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета "Здоровье"	87	100/10	75,98
Рис с овощами	382	180	25,58
	Итого		101,56
<i>Вариант №7</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка из творога с молоком егуц.	268	175/5	87,35
Сыр	187	15	13,91
	Итого		101,26
<i>Вариант №26</i>		<i>3 комплекс</i>	
Жаркое по-домашнему	125	200	101,31
			101,31
	<i>Средняя цена</i>		101,38
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	74	100	9,09
	<i>Напитки</i>		
Чай с сахаром	254	200/10	1,29
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		116,10

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.

