



МУП "Комбинат школьного питания №1"

# Меню

"21" февраля 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	70	14,3	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из филе птицы	50/100	46,07	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

**Итого 80,39**

Ген. директор МУП «КШП №1» №101  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячей обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат зеленый с огурцом	60	11,23	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	11,81	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	54,52	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	160	14,83	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 101,30

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" февраля 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	31,17	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	16,56	11,35	3,19	15,82	114,6

**Итого 47,73**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством (СОШ-№101)



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"21" февраля 2022г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА  
ЗАВТРАК

2 СМЕНА  
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №28</i>			
Морковные палочки	100	22	10,92
Филе птицы, тушеное в соусе	75/25	125	53,23
Макароны отварные с маслом	180	235	13,13
Кисель из вишни	200	117	12,76
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом	100	66,6	18,71
Суп картофельный с горохом	250	167	14,76
Шницель говяжий	100	261	54,52
Капша гречневая	180	346	16,69
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 94,38

Итого 112,55

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом	100	66,6	18,71
Суп картофельный с горохом	250	167	14,76
Шницель говяжий	100	261	54,52
Капша гречневая	180	346	16,69
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	46,76
Компот из вишни	200	115	16,56

Итого 63,32

ВСЕГО 175,87

Итого 112,55



Ген. директор МУП "КСПП №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Хулобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стоп свободного выбора" 5-

11кл.

"21" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Морковные палочки	22	100	10,92
Салат из б/к капусты	65	100/3	11,09
	<i>Средняя цена</i>		<i>11,01</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №28</i>		<i>1 комплекс</i>	
Филе птицы, тушеной в соусе	125	75/25	53,23
Макароны отварные с маслом	158	180	13,13
Огурец соленый	22	100	18,98
	<b>Итого</b>		<b>85,34</b>
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба, запеченная с помидором	268	100	51,91
Картофель отварной	187	180	33,31
	<b>Итого</b>		<b>85,22</b>
<i>Вариант №8</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	54,52
Рагу овощное	174	185	30,6
	<b>Итого</b>		<b>85,12</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>85,23</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	12,76
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>113,34</b>

Ген. директор МУП «КШНП №1»  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
 Землякова И.В.  
 Мацияка А.А.