



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" февраля 2022г.

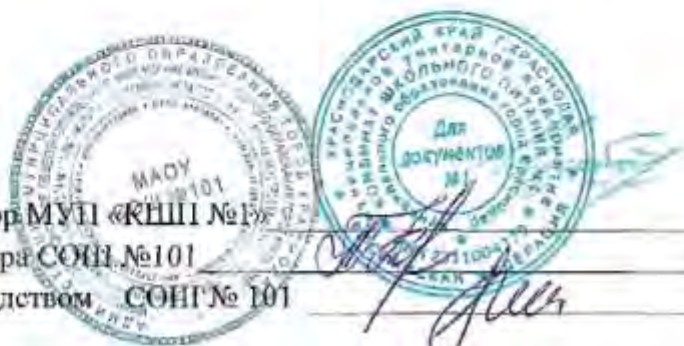
Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, д, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	5,59	0,45	3,6	1,41	39,96
451-04	Шницель говяжий	100	54,52	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	150	13,91	7,95	10,8	38,25	268,5
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,81	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого **84,05**

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилихина Т.И.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выхо д, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	70	7,64	0,77	0,14	2,66	15,4
109-04	Борщ	200	11,13	1,36	0,32	0,08	74,4
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	46,71	13,4	7,36	15,3	169,7
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,26	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	2,18	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 81,61

Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.

Киридыкина Т.И.

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	ЭЦ, ккал
440-17	Булочка творожная	100	20,4	13,08	6,06	38,68	290
382-17	Какао с молоком	180	13,49	3,67	3,19	15,82	109
ТК	Вафли "Топленое молоко"	15	7,8	0,98	4,2	9,3	106

Итого

41,69



Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"18" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №27</i>			
Салат из пекинской капусты	100	22	13,41
Котлета рыбная с маслом с лимонным	100/10	50	53,94
Шоре картофельное	180	121	30,69
Напиток витаминизированный	200	121	7,20
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95,3	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Итого 109,58

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	13,91
Рагу из филе птицы	75/150	255	77,35
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,26
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,47

Итого 108,69

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	13,91
Рагу из филе птицы	75/150	255	77,35
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,26
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,47

Итого 108,69

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	290	20,4
Какао с молоком	200	109	14,99
Яблоко	100	47	9,09

Итого 44,48

ВСЕГО 153,17

ВСЕГО 218,27

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилюхина Т.И.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

5-11кл. Столовая школы №101

"18" февраля 2022г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты	58	100/3	15,18
Икра свекольная	66	100	15,28
	<i>Средняя цена</i>		<i>15,23</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант № 14 3 комплекс</i>			
Омлет натуральный с маслом сливочным	132	180/15	64,64
Огурец свежий	66	100	19,64
			84,28
<i>Вариант №27 2 комплекс</i>			
Котлета рыбная с маслом сливочным	391	100/10	53,94
Пюре картофельное	47	180	30,69
	Итого		84,63
<i>Вариант №30 1 комплекс</i>			
Котлета говяжья	242	100	54,52
Рагу из овощей	124	180	29,77
	Итого		84,29
	<i>Средняя цена</i>		<i>84,40</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	254	200	7,2
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
Всего за комплекс			111,17

Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.П.

Кирилкина Т.И.

Магияка А.А.