



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"17" февраля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	65	13,28	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	46,71	13,4	7,36	15,3	169,7
382-17	Какао с молоком	180	13,49	3,67	3,19	15,82	109,59
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого

87,02

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"17" февраля 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ,
инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	5	0,45	3,6	1,41	39,96
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	15,28	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	65,73	16,62	16,62	4,77	238,33
204-17	Макароны отварные с сыром	150	26,55	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизиров.	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Вафли "Топленое молоко"	15	7,8	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 133,06

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилихина Т.И.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"17" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печ. с печенью	100	41,28	15-57	10,41	29,97	280
389-17	Напиток витаминизирован.	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47

Итого 56,85

Ген. директор МУП «КШП» №1
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Магияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснод

МЕНЮ

"17" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА
ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №5</i>			
Огурец свежий	100	22	19,64
Сыр порционный	15	50,5	13,91
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/10	391	51,16
Какао с медомом	200	121	14,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,60

Итого 104,04

2 СМЕНА
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Суп из овощей с фасолью	250	116	19,1
Печень по-строгановски	100/35	263	97,93
Макаронь отварные с сыром	180	300	31,86
Напиток витаминизированный	180	79	6,48
Вяфли "Топленое молоко"	15	112	7,80
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 177,37

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Суп из овощей с фасолью	250	116	19,1
Печень по-строгановски	100/35	263	97,93
Макаронь отварные с сыром	180	300	31,86
Напиток витаминизированный	180	79	6,48
Вяфли "Топленое молоко"	15	112	7,80
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 177,37

ВСЕГО 281,41

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с печенью	100	280	41,28
Напиток витаминизированный	180	76	6,48
Яблоко	100	47	9,09

Итого 56,85

ВСЕГО 234,22



Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. Директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилюхина Т.И.
Мапяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"17" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №12</i>		<i>1 комплекс</i>	
Гуляш из говядины	132	50/50	61,36
Макароны отварные	234	180	11,11
Морковные палочки	22	100	10,92
	Итого		83,39
<i>Вариант №5</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет с зеленым горошком	391	180/10	51,16
Помидор соленый	66	100	18,08
Сыр	50	15	13,91
	Итого		83,15
<i>Вариант №20</i>		<i>3 комплекс</i>	
Шлов из филе птицы	242	200	72,35
Морковные палочки	22	100	10,92
	Итого		83,27
	<i>Средняя цена</i>		<i>83,27</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	121	200	14,44
Сок натуральный	55	180	14,58
	<i>Средняя цена</i>		<i>14,51</i>
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	30	2,60
	Всего за комплекс		102,12

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Кирилина Г.И.
Мацяка А.А.