



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" февраля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	60	6,16	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	49,58	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	26,55	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница" "	20	1,81	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 109,51

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат зеленый с помидором и растительным маслом	60	10,81	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	16,15	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	32,85	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	25,58	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Ирис	25	11,87	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 117,20

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
"МО город Краснодар"

Меню

"16" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки , г	Жиры , г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеченая в тесте	100	40,43	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,29	0,07	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47

Итого 50,81

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
 МО город Краснодар

МЕНЮ

"16" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №19</i>			
Печень по-строгановски	75/35	195	65,73
Макароны отварные с овощами	180	226	22,52
Компот из вишни с/м	200	115	16,56
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Итого 118,24

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с помидором	100	66	18,01
Рассольник	250	104	20,19
Котлета рыбная	100	178	32,85
Макароны отварные с маслом	180	235	13,13
Напиток витаминизированный	180	76,3	6,48
Ирис	15	106	11,87
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 108,61

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с помидором	100	66	18,01
Рассольник	250	104	20,19
Котлета рыбная	100	178	32,85
Макароны отварные с маслом	180	235	13,13
Напиток витаминизированный	180	76,3	6,48
Ирис	15	106	11,87
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,61
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 108,61

ВСЕГО 226,85

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеченная в тесте	100	274	40,43
Чай с сахаром	200/10	60	1,29
Яблоко	100	47	9,09

Итого 50,81

ВСЕГО 159,42

Ген. директор МУП «КШП №1»
 И.о. директора СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
 Кирилихина Т.И.
 Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

1кл.

"16" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
Вариант №11	3 комплекс		
Тефтели рыбные	173	75/30	28,9
Пюре картофельное	165	185	31,54
Помидор свежий	22	100	20,43
Итого			80,87
Вариант №6	2 комплекс		
Рагу из филе птицы	226	200	62,13
Огурец соленый	66	100	18,98
Итого			81,11
Вариант №29	1 комплекс		
Пудинг из творога со сгущ. молоком	490	180/5	80,8
Итого			80,80
<i>Средняя цена</i>			<i>80,93</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Наиток витаминизированный	62	200	7,2
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
Всего за комплекс			92,47

Ген. директор МУП «КШП №1»
 И.о. директора СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
 Кириличина Т.И.
 Мацияка А.А.