



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"14" февраля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из пекинской капусты	60	7,67	0,45	3,6	1,41	40
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	48,72	14,21	23,03	2,65	275
386-17	Кефир	180	17,10	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

Итого 87,03

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОЦ №101
Зав. производством СОЦ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"14" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячей обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат зеленый с огурцами и помидорами	60	11,6	0,45	3,6	1,41	40
110-01	Борщ с капустой и картоф.	200	14,33	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	92,39	22,95	21,5	36,57	446
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,79	0,2	0	15	58
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,50	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

Итого 135,46

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"14" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	27,06	4,38	7,3	35	222
ТК	Кофейный напиток	200	12,96	3,16	2,7	15,95	90

Итого 40,02

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"14" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты	100	66,6	13,28
Омлет с сыром с маслом слив.	180/10	413	79,92
Кофейный напиток	200	90	12,96
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,74
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,60

Итого 110,50

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом и помидором	100	66	19,33
Борщ с капустой и картофелем	250	106	14,37
Плов из говядины	75/150	446	92,39
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 142,62

ВСЕГО 253,12

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом и помидором	100	66	19,33
Борщ с капустой и картофелем	250	106	14,37
Плов из говядины	75/150	446	92,39
Чай с сахаром	200/15	58	1,79
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,18
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 142,62

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бrioшь с изюмом	150	333	40,59
Кофейный напиток	200	90	12,96

Итого 53,55

ВСЕГО 196,17

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснослободск

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

"14" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>	<i>1 комплекс</i>		
Шницель говяжий	382	100	54,52
Каша пшеничная	147	185	9,81
	Итого		64,33
<i>Вариант №9</i>	<i>2 комплекс</i>		
Рыба тушеная с овощами	268	100	44,7
Ризотто с овощами	187	180	19,76
	Итого		64,46
<i>Вариант №18</i>	<i>3 комплекс</i>		
Омлет с сыром	125	165	64,70
			64,70
<i>Средняя цена</i>			<i>64,50</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	12,96
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,74
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
Всего за комплекс			81,80

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.