



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"10" февраля 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	60	6,16	0,42	0,06	1,14	7,2
451-04	Котлета говяжья	100	54,52	15,9	14,4	16	261
540-04	Рагу овощное	150	24,81	3,45	7,65	16,05	145,5
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	12,42	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Шоколад молочный	25	22,1	1,5	1,5	18	100
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

**Итого** 124,46

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101



Худбин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"10" февраля 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. оды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
11-11	Суп с макарон. изделиями	200	4,12	1,91	4,06	10,4	93,6
ТК	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	69,2	7,02	6,4	94,52	674,54
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	12,42	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

**Итого 129,77**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Машияка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар



# Меню

"10" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, ру б	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Кулебяка с капустой	100	17,08	6,03	5,83	31,23	202,86
389,17	Сок натуральный	200	16,2	1	0	0,2	84,8
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47

Итого 42,37

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.П.  
Землякова И.В.  
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"10" февраля 2022г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

### 1 СМЕНА ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Плов из говядины	200	181,86	93,86
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	301	1,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	143,4	1,75
Хлеб "Бородинский"	30	84	2,60

**Итого 100,20**

### 2 СМЕНА ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	134,67	37,09
Суп с макарон.изделиями	250	117	5,15
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	96,55
Кофейный напиток с молоком	200	47	12,42
Печенье "Трио"	45	112	11,9
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47
Яблоко	100	47	9,09

**Итого 178,29**

### ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	134,67	37,09
Суп с макарон.изделиями	250	117	5,15
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	96,55
Кофейный напиток с молоком	200	47	12,42
Печенье "Трио"	45	112	11,9
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47
Яблоко	100	47	9,09

**Итого 178,29**

**ВСЕГО 278,49**

### ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Кулебяка с капустой	100	202,86	17,08
Сок натуральный	200	84,8	16,2
Яблоко	100	47	9,09

**Итого 42,37**

**ВСЕГО 220,66**



Ген. директор МУП «КШП»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар  
Меню "Стол свободного выбора"

"10" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<b>Вариант №10 1 комплекс</b>			
Плов из говядины с зеленью	244	200	93,86
	<b>Итого</b>		<b>93,86</b>
<b>Вариант №23 2 комплекс</b>			
Запеканка творожная с курагой со сгущ. молоком	261	190/10	93,67
	<b>Итого</b>		<b>93,67</b>
<b>Вариант №13 3 комплекс</b>			
Нагетсы из куриного филе	182	100	61,46
Рагу из овощей	300	195	32,25
			<b>93,71</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>93,75</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	67	100	9,09
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	254	200/10/7	1,99
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	71,7	40	1,75
Хлеб ржаной "Бородинский"	58	30	2,60
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>109,18</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.