



МУП "Комбинат школьного питания №1"

Меню

"7" февраля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	70	7,18	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из филе птицы	50/100	45,83	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Мандарин	100	10,7	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 74,64

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Матияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"7" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячей обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из пекинской капусты	60	7,96	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	11,81	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	57,76	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	160	14,83	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,39	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 100,87

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"7" февраля 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	31,19	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	15,91	11,35	3,19	15,82	114,6

Итого 47,10

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"7" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №28</i>			
Морковные палочки	100	22	10,26
Филе птицы, тушеное в соусе	75/25	125	53,25
Макароны отварные	180	235	13,13
Кисель из вишни	200	117	12,22
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,75
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Итого 93,21

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты	100	66,6	13,28
Суп картофельный с горохом	250	167	14,76
Шницель говяжий	100	261	57,76
Каша гречневая	180	346	16,69
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 109,97

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты	100	66,6	13,28
Суп картофельный с горохом	250	167	14,76
Шницель говяжий	100	261	57,76
Каша гречневая	180	346	16,69
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 109,97

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	46,79
Компот из вишни	200	115	15,91

Итого 62,70

ВСЕГО 172,67

ВСЕГО 203,18

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стоп свободного выбора" 5-

1кл.

Столовая школы №101

"7" февраля 2022г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
Вариант №28		<i>1 комплекс</i>	
Филе птицы тушеное в соусе	125	75/25	53,25
Макароны отварные с сыром	158	180	31,86
	Итого		85,11
Вариант №25		<i>2 комплекс</i>	
Рыба запеченная с помидором (Сайда)	268	100	51,91
Картофель отварной с зеленью	187	180/3	33,31
	Итого		85,22
Вариант №8		<i>3 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	57,76
Рагу из овощей	174	170	27,59
	Итого		85,35
	<i>Средняя цена</i>		<i>85,23</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	12,22
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,75
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		101,86

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Машняк А.А.

