



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"3" февраля 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	65	12,77	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	47,16	13,4	7,36	15,3	170
382-17	Какао с молоком	180	12,99	3,67	3,19	15,82	110
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

**Итого**

**86,46**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Кирилина Т.И.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"3" февраля 2022г.

Столовая школы №101

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	5,51	0,45	3,6	1,41	40
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	15,51	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	63,71	16,62	16,62	4,77	238
204-17	Макароны отварные с сыром	150	26,55	10,15	11,94	25,58	251
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,3
ТК	Пряник	25	8,19	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 140,27

Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.  
Кирильхина Т.И.  
Мацяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"3" февраля 2022г..

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печ. с печенью	100	40,1	15-57	10,41	29,97	280
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47

Итого 63,77

Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Кирилихина Т.И.

Мацзяка А.А.







МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

**М Е Н Ю**

"3" февраля 2022г.

Столовая школы №101

**Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс**

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<b>Вариант №5</b>			
Помидор свежий	100	22	20,43
Сыр порционный	15	50,5	13,91
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/10	391	58,15
Какао с молоком	200	121	14,44
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,75
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,60

**Итого** 111,28

2 СМЕНА

**ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66	9,18
Суп из овощей с фасолью	250	116	19,39
Печень по-строгановски	100/35	263	95,25
Макароны отварные с сыром	180	300	31,86
Сок натуральный	180	76	14,58
Пряник	25	112	8,19
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,41
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

**Итого** 184,33

**ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66	9,18
Суп из овощей с фасолью	250	116	19,39
Печень по-строгановски	100/35	263	95,25
Макароны отварные с сыром	180	300	31,86
Сок натуральный	180	76	14,58
Пряник	25	112	8,19
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,41
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

**Итого** 184,33

**ВСЕГО** 295,61

**ПОДДНИК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с печенью	100	280	40,1
Сок натуральный	180	76	14,58
Яблоко	100	47	9,09

**Итого** 63,77

**ВСЕГО** 248,10

Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Му.оу Хулобин А.Н.  
Кириликينا Т.И.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

5-11кл.

"3" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<b>0,00</b>
<i>Горячие комплексы</i>			
<b>Вариант №12</b>	<b>1 комплекс</b>		
Гуляш из говядины	132	50/50	61,36
Макароны отварные	234	195	14,26
	<b>Итого</b>		<b>75,62</b>
<b>Вариант №5</b>	<b>2 комплекс</b>		
Омлет с зеленым горошком	391	190/5	56,19
Огурец свежий	66	100	19,64
	<b>Итого</b>		<b>75,83</b>
<b>Вариант №3</b>	<b>3 комплекс</b>		
Азу из говядины	242	200	75,84
	<b>Итого</b>		<b>75,84</b>
	<i>Средняя цена</i>		<b>75,76</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	121	200	14,44
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	40	1,75
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	30	2,60
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>94,55</b>



Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Кириличина Т.И.  
Мацьяка А.А.