



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"2" февраля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	60	6,16	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	48,11	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	26,55	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизиров.	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,81	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 99,94

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

И.о. директора СОШ №101

Кирилина Т.И.

Зав. производством СОШ №101

Машьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"2" февраля 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свежих помидор	60	12,11	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	16,11	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	44,59	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	25,58	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Вафли "Голшеное молоко"	15	7,8	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 126,13

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.И.
Кирилина Т.И.
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"2" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки , г	Жиры , г	Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеченая в тесте	100	41,07	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,02	0,07	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47

Итого 51,18

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.
Кириличина Т.И.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"2" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА

ЗАВТРАК

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №19</i>			
Печень по-строгановски	75/35	195	63,71
Макарона отварные с овощами	180	226	22,54
Компот из вишни с/м	200	115	15,91
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,75
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	20,18
Рассольник	250	104	20,14
Котлета рыбная	100	178	44,59
Макарона отварные с маслом	180	235	13,13
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Вафли "Топленое молоко"	15	106	7,8
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 115,60

Итого 126,51

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	20,18
Рассольник	250	104	20,14
Котлета рыбная	100	178	44,59
Макарона отварные с маслом	180	235	13,13
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Вафли "Топленое молоко"	15	106	7,8
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеченная в тесте	100	274	41,07
Чай с сахаром	200/10	60	1,02
Яблоко	100	47	9,09

Итого 51,18

ВСЕГО 177,69

Итого 126,51

ВСЕГО 242,11

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

И.о. директора СОШ №101

Кирилихина Т.И.

Зав. производством СОШ №101

Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5- 11кл.

"2" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №29</i>		<i>1 комплекс</i>	
Пудинг из творога со сгущ. молоком	490	180/5	80,55
	Итого		80,55
<i>Вариант №6</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рагу из филе птицы	226	200	65,91
Огурец свежий	66	75	14,73
	Итого		80,64
<i>Вариант №11</i>		<i>3 комплекс</i>	
Тефтели рыбные	173	75/30	28,9
Пюре картофельное	165	185	31,54
Помидор свежий	22	100	20,43
			80,87
	<i>Средняя цена</i>		<i>80,69</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Лакомка	56	20	8,78
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	62	200	16,2
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,75
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		110,02

Ген. директор МУП «КШП №1» _____
 И.о. директора СОШ №101 _____
 Зав. производством СОШ №101 _____



Худобин А.Н.
 Кирилина Т.И.
 Мацяка А.А.