



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"1" февраля 2022г.

Столовая школы №101

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	5,51	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	35,29	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	25,58	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	1,99	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого

72,82

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

И.о. директора СОШ №101

Кирилихина Т.И.

Зав. производством СОШ №101

Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"1" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	37,23	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	70,92	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	12,99	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого **165,17**

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

И.о. директора СОШ №101

Кирилина Г.И.

Зав. производством СОШ №101

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"1" февраля 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	10,77	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	19,64	5,8	5	9,6	107

Итого 30,41

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилихина Т.И.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"1" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА
ЗАВТРАК

2 СМЕНА
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №30</i>			
Морковные палочки	100	22	10,92
Котлета говяжья	100	261	54,52
Рагу овощное	180	175	29,21
Сок натуральный	180	76	14,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,75
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	58,82
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	100,25
Какао с молоком	200	121	14,44
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,19
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,47

Итого 113,58

Итого 229,99

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	58,82
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	100,25
Какао с молоком	200	121	14,44
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,19
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,47

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с картофелем	150	240	16,16
Молоко	200	107	19,64

Итого 35,80

ВСЕГО 265,79

Итого 229,99

ВСЕГО 343,57

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

И.о. директора СОШ №101

Кирилина Т.И.

Зав. производством СОШ №101

Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

1кл.

"1" февраля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Морковные палочки	66	100	10,92
Салат из б/к капусты	47	100	10,95
<i>Средняя цена</i>			<i>10,94</i>
Вариант №30		1 комплекс	
Котлета говяжья	226	100	54,52
Рагу овощное	175	180	29,21
Итого			83,73
Вариант №27		2 комплекс	
Котлета рыбная с маслом сливочным	490	100/10	53,94
Пюре картофельное	165	175	29,84
Итого			83,78
Вариант №4		3 комплекс	
Печень, тушенная в соусе	220	75/25	62,07
Макароны отварные с овощами	165	175	21,89
Итого			83,96
<i>Средняя цена</i>			<i>83,82</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	114	180	14,58
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,75
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
Всего за комплекс			113,69

Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Кирилихина Т.И.

Мацяка А.А.