



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"31" января 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из отварной свеклы	60	4,99	0,45	3,6	1,41	40
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	50,72	14,21	23,03	2,65	275
386-17	Кефир	180	17,58	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

Итого

86,83

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"31" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из соленых помидор	60	10,29	0,45	3,6	1,41	40
110-04	Борщ с капустой и картоф.	200	14,26	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	96,4	22,95	21,5	36,57	446
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,39	0,2	0	15	58
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,50	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

Итого 137,69

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Мацяка Л.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"31" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	27,04	4,38	7,3	35	222
ТК	Кофейный напиток	200	12,42	3,16	2,7	15,95	90

Итого 39,46

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"31" января 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Икра свекольная	100	66,6	15,24
Омлет с сыром с маслом слив.	180/10	413	82,37
Кофейный напиток	200	90	12,42
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,75
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,60

Итого 114,38

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соевых помидор	100	66	17,15
Борщ с капустой и картофелем	250	106	17,83
Плов из говядины	75/150	446	96,4
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,19
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 147,52

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соевых помидор	100	66	17,15
Борщ с капустой и картофелем	250	106	17,83
Плов из говядины	75/150	446	96,4
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,19
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 147,52

ВСЕГО 261,90

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бриошь с изюмом	150	333	40,56
Кофейный напиток	200	90	12,42

Итого 52,98

ВСЕГО 209,50

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Кирилихина Т.И.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснояр

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"31" января 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты	66	100/3	15,04
Икра свекольная	47	100	15,24
	<i>Средняя цена</i>		<i>15,14</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>	<i>1 комплекс</i>		
Шницель говяжий	382	100	62,04
Капша пшеничная	147	185	9,81
	Итого		71,85
<i>Вариант №9</i>	<i>2 комплекс</i>		
Рыба тушеная с овощами	268	100	44,7
Ризотто с овощами	187	185	27,2
	Итого		71,90
<i>Вариант №18</i>	<i>3 комплекс</i>		
Омлет с сыром	125	165/5	71,61
			71,61
	<i>Средняя цена</i>		<i>71,79</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	12,42
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,31
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		103,26

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Кирилина Т.И.
Мацяка А.А.