



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" января 2022г.

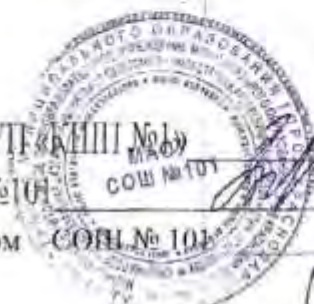
Столовая школы №101

## I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	5,51	0,45	3,6	1,41	39,96
451-04	Шницель говяжий	100	57,97	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша ячневая	150	6,74	7,95	10,8	38,25	268,5
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,81	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

**Итого 80,25**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец соленый	70	13,08	0,77	0,14	2,66	15,4
109-04	Борщ	200	11,06	1,36	0,32	0,08	74,4
210-03	Рагу из птицы	50/100	47,16	13,4	7,36	15,3	169,7
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	1,97	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 89,48

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" января 2022г.

Столовая школы №101

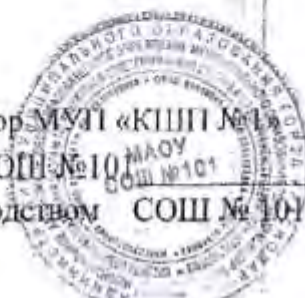
2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
440-17	Булочка творожная	100	20,36	13,08	6,06	38,68	290
382-17	Какао с молоком	180	12,99	3,67	3,19	15,82	109
ТК	Печенье "Грио"	45	11,9	0,98	4,2	9,3	106

Итого

45,25

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"21" января 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №17</i>			
Морковные палочки	100	22	10,92
Гречка по-Кубански	200	50	59,43
Чай с сахаром	200/10	121	1,02
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95,3	1,75
Хлеб "Бородинский"	30	65	2,60

**Итого** 75,72

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	13,82
Рагу из филе птицы	75/150	255	78,19
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	1,97
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,47

**Итого** 109,16

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	13,82
Рагу из филе птицы	75/150	255	78,19
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	1,97
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,47

**Итого** 109,16

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	290	20,36
Какао с молоком	200	109	14,44
Яблоко	100	47	9,09

**Итого** 43,89

**ВСЕГО** 153,05

**ВСЕГО** 184,88

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101



*[Handwritten signature]*

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Машняк Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-

## 11кл.

"21" января 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из соленых помидор	34	100	17,15
Салат из пекинской капусты с огурцом	66	100	17,38
	<i>Средняя цена</i>		<i>17,27</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №15</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель рыбный	242	100/10	42,19
Пюре картофельное	124	165	28,13
	<b>Итого</b>		<b>70,32</b>
<i>Вариант №17</i>		<i>2 комплекс</i>	
Гречка по-Кубански	391	200	59,43
Морковные палочки	47	100	10,92
	<b>Итого</b>		<b>70,35</b>
<i>Вариант № 21</i>		<i>3 комплекс</i>	
Котлета "Здоровье"	132	100	62,5
Каша ячневая	234	180	8,08
			<b>70,58</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>70,42</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	69	100	9,09
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	254	200/10	1,02
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,75
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>102,15</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.