



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

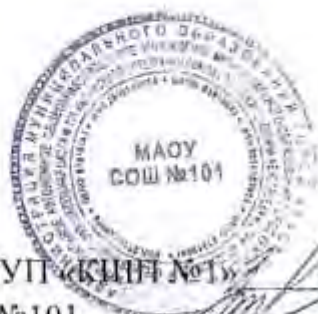
"19" января 2022г.

Столовая школы №101

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	60	11,78	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	49,58	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	26,55	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизиров.	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,81	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 107,03



Ген. директор МУП «КШНП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"19" января 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат зеленый с помидором	60	10,81	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	16,11	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	32,85	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	25,58	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Вафли "Золотце ты моё!"	20	6,44	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 111,73



Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"19" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеченая в тесте	100	41,07	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,02	0,07	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47

Итого 51,18



Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"19" января 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вариант №19			
Печень по-строгановски	75/35	195	63,71
Макаронны отварные с овощами	180	226	17,41
Компот из вишни с/м	200	115	13,88
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,75
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Итого 108,44

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с помидором	100	66	18,01
Рассольник	250	104	20,14
Котлета рыбная	100	178	32,85
Макаронны отварные с маслом	180	235	12,81
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Вафли "Золотые ты мое!"	20	106	6,44
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 110,92

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с помидором	100	66	18,01
Рассольник	250	104	20,14
Котлета рыбная	100	178	32,85
Макаронны отварные с маслом	180	235	12,81
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Вафли "Золотые ты мое!"	20	106	6,44
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,62
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 110,92

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеченая в тесте	100	274	41,07
Чай с сахаром	200/10	60	1,02
Яблоко	100	47	9,09

Итого 51,18

ВСЕГО 162,10

ВСЕГО 219,36



ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



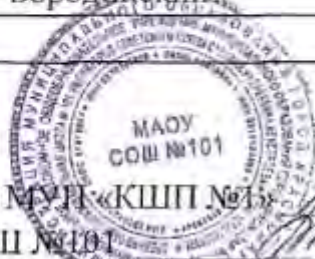
МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"19" января 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №29</i>		<i>1 комплекс</i>	
Пудинг из творога со сгущ. молоком	490	180/5	80,55
	Итого		80,55
<i>Вариант №6</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рагу из филе птицы	226	200	62,88
Помидор соленый	66	100	18,08
	Итого		80,96
<i>Вариант №11</i>		<i>3 комплекс</i>	
Тефтели рыбные	173	75/30	38,07
Пюре картофельное	165	180	30,69
Огурец свежий	22	60	11,78
	Итого		80,54
	<i>Средняя цена</i>		<i>80,68</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	62	200	16,2
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,75
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		101,23



Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

[Handwritten signatures]

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.