



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" января 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из пекинской капусты с кукурузой конс.	60	11,02	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	32,85	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	25,58	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	1,97	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 75,87

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	33,91	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	70,92	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	12,99	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 161,85

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	10,77	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	19,64	5,8	5	9,6	107

Итого **30,41**

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"18" января 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

**1 СМЕНА
ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №30</i>			
Морковные палочки	100	22	10,92
Котлета говяжья	100	261	49,34
Рагу овощное	180	175	31,48
Нашток витаминизированный	180	76	6,48
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	7,75
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Итого 102,57

**2 СМЕНА
ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	52,17
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	100,25
Какао с молоком	200	121	14,44
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,19
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,47

Итого 223,34

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	52,17
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	100,25
Какао с молоком	200	121	14,44
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,19
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,47

Итого 223,34

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с картофелем	150	240	16,16
Молоко	200	107	19,64

Итого 35,80

ВСЕГО 259,14

ВСЕГО

325,91

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

"18" января 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Морковные палочки	66	100	10,92
Салат из б/к капусты	47	100	10,95
	<i>Средняя цена</i>		<i>10,94</i>
Вариант №30 <i>1 комплекс</i>			
Котлета говяжья	226	100	49,34
Рагу овощное	175	175	31,48
	Итого		80,82
Вариант №27 <i>2 комплекс</i>			
Котлета рыбная с маслом сливочным	490	100/5	49,26
Пюре картофельное	165	185	31,54
	Итого		80,80
Вариант №4 <i>3 комплекс</i>			
Печень, тушенная в соусе	220	75/25	64,02
Макароны отварные с овощами	165	170	16,44
			80,46
	<i>Средняя цена</i>		<i>80,69</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	114	180	6,48
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,75
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		102,46

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.