



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"17" января 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Закуска из моркови	60	6,92	0,45	3,6	1,41	40
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	50,72	14,21	23,03	2,65	275
386-17	Кефир	180	17,58	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

**Итого**

**88,76**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"17" января 2022г.

Столовая школы №101

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат зеленый с помидором и раст. маслом	60	10,34	0,45	3,6	1,41	40
110-04	Борщ с капустой и картоф.	200	13,98	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	57,4	22,95	21,5	36,57	446
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,39	0,2	0	15	58
ТК	Мандарин	100	10,7	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,50	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

Итого 100,07

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Магияка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар



# Меню

"17" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	26,84	4,38	7,3	35	222
ТК	Кофейный напиток	200	12,42	3,16	2,7	15,95	90

Итого 39,26

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мащияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"17" января 2022г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

### 1 СМЕНА

#### ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Икра свекольная	100	66,6	13,4
Омлет с сыром с маслом слив.	180/10	41,3	82,37
Кофейный напиток	200	90	12,42
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,66
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,60

**Итого 112,45**

### 2 СМЕНА

#### ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с помидором	100	66	17,24
Борщ с капустой и картофелем	250	106	17,48
Плов из говядины	75/150	446	81,7
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,07
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

**Итого 132,44**

#### ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с помидором	100	66	17,24
Борщ с капустой и картофелем	250	106	17,48
Плов из говядины	75/150	446	81,7
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Яблоко свежее	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,07
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

**Итого 132,44**

#### ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вулочка бриошь с изюмом	150	333	40,26
Кофейный напиток	200	90	12,42

**Итого 52,68**

**ВСЕГО 185,12**

**ВСЕГО 244,89**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодaр

# Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"17" января 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<b>Холодные блюда</b>			
Салат из капусты с зеленым горошком	66	100/20/3	13,55
Икра свекольная	47	100	13,4
	<b>Средняя цена</b>		<b>13,48</b>
<b>Горячие комплексы</b>			
<b>Вариант №1 1 комплекс</b>			
Шницель говяжий	382	100	57,89
Каша гречневая	147	180	16,69
	<b>Итого</b>		<b>74,58</b>
<b>Вариант №9 2 комплекс</b>			
Рыба (Горбуша) тушеная с овощами	268	100	49,2
Ризотто с овощами	187	185	25,44
	<b>Итого</b>		<b>74,64</b>
<b>Вариант №18 3 комплекс</b>			
Омлет с сыром	125	185	75,05
			<b>75,05</b>
	<b>Средняя цена</b>		<b>74,76</b>
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
<b>Напитки</b>			
Кофейный папюток с молоком	254	200	12,42
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,24
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,74
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>103,64</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.П.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.