



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

Столовая школы №101

"14" января 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	70	13,75	0,77	0,14	2,66	15,4
326-17	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	75/15	30,36	14,41	6,31	11,11	164,1
310-17	Картофель отварной	150	22,19	2,56	4,32	23,01	142,4
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,02	0,07	0,02	20	60
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

Итого

71,77

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"14" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
135-04	Суп из овощей	200	12,95	1,76	3,52	9,92	79,2
ТК	Нагетсы из филе птицы	90	54,72	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	26,1	3,45	7,65	16,05	145,5
38917	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Мандарин	100	10,7	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,80	0,3	13,5	63

Итого 126,17

Ген. директор МУП «КШП/№1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"14" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Расстегай с мясом	100	32	24,77	5,83	31,23	280
389,17	Кисель из вишни	200	9,92	8,4	0	0,2	117

Итого 41,92

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"14" января 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66	8,82
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/10	334	62,54
Сок натуральный	200	84,8	16,2
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95,6	1,66
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	16,19
Нагетсы из филе птицы	100	534	60,8
Рагу овощное	180	175	31,32
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Мандарины	100	47	10,7
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,49
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 91,82

Итого 139,55

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	16,19
Нагетсы из филе птицы	100	534	60,8
Рагу овощное	180	175	31,32
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Мандарины	100	47	10,7
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,49
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 139,55

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Расстегай с мясом	150	420	48
Кисель из вишни	200	117	9,92

Итого 57,92

ВСЕГО 197,47

ВСЕГО

231,37

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"14" января 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свеклы с зеленым горошком	69	100	8,7
Салат из б/к капусты	14	100	8,82
	<i>Средняя цена</i>		<i>8,76</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №22</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточек рыбный	244	100	32,12
Пюре картофельное	165	180	30,69
	Итого		62,81
<i>Вариант №14</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	261	180/10	62,54
	Итого		62,54
<i>Вариант №20</i>		<i>3 комплекс</i>	
Плов из птицы	182	200	62,73
	Итого		62,73
	<i>Средняя цена</i>		<i>62,69</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	56	200	14,58
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,66
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		90,29

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацеева А.А.