



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"13" января 2022г.

Столовая школы №101

**1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	60	12,26	0,42	0,06	1,14	7,2
451-04	Котлета говяжья	100	48,92	15,9	14,4	16	261
540-04	Рагу овощное	150	23,45	3,45	7,65	16,1	146
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	12,42	3,16	2,7	16	90
ТК	Печенье творожное	25	6,2	1,5	1,5	18	100
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,20	0,2	9	42

**Итого 107,70**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"13" января 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
111-11	Суп с макарон. Изделиями	200	3,68	1,91	4,06	10,4	93,6
ТК	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	71,65	7,02	6,4	94,52	675
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	12,42	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Яблоко	150	13,64	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

**Итого 136,33**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяйка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар



# Меню

"13" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход , г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Кулебяка с капустой	100	16,98	6,03	5,83	31,23	203
389,2	Сок натуральный	200	16,2	1	0	0,2	84,8

Итого 33,18

Ген. директор МУП «КШП №101»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Магияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"13" января 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

**1 СМЕНА  
ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Плов из говядины	200	182	92,7
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	301	1,97
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	143	1,66
Хлеб "Бородинский"	30	84	2,60

**2 СМЕНА  
ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	37,09
Суп с макарон. Изделиями	250	117	4,6
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	100,04
Кофейный напиток с молоком	200	47	12,42
Печенье творожное	25	112	6,2
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,49
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

**Итого 98,93**

**Итого 166,31**

**ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	37,09
Суп с макарон.изделиями	250	117	4,6
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	100,04
Кофейный напиток с молоком	200	47	12,42
Печенье творожное	25	112	6,2
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,49
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

**Итого 166,31**

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Кудебля с капустой	100	203	16,98
Сок натуральный	200	84,8	16,2

**Итого 33,18**

**ВСЕГО 199,49**

**ВСЕГО 265,24**

Ген. директор МУП "КШП №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл

"13" января 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Вариант №10</i>		<i>1 комплекс</i>	
Плов из говядины с зеленью	244	200	92,7
	<b>Итого</b>		<b>92,70</b>
<i>Вариант №23</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка творожная с курагой со сметаной	261	185/5	92,63
	<b>Итого</b>		<b>92,63</b>
<i>Вариант №13</i>		<i>3 комплекс</i>	
Нагетсы из куриного филе	182	100	62
Рагу из овощей	300	175	30,5
			<b>92,5</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>92,61</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	9,09
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	254	200/10/7	1,97
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	71,7	40	1,66
Хлеб ржаной "Бородинский"	58	30	2,60
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>107,93</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка Л.А.