



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"12" января 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	70	7,18	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	32,12	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	25,58	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Кисель из кураги	200	13,64	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко	100	9,09	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого 92,06

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"12" января 2022г.

Столовая школы №101

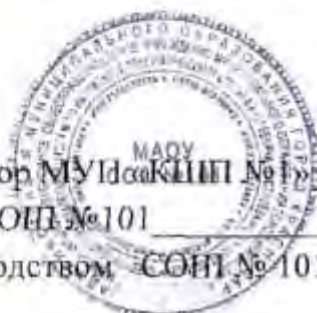
**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свежих огурцов	60	11,84	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	17,27	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	50,49	16,19	21,65	2,94	271,5
ТК	Кисель из кураги	200	13,64	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко	150	13,64	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,62	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого

113,10

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОЦ №101
Зав. производством СОЦ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"12" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	24,56	12,3	7,31	38,9	269,3
ТК	Кефир	200	19,53	5,8	5	8	100

Итого 44,09

Ген. директор МУП «КШПТ №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"12" января 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №16</i>			
Котлета "Школьная"	100	210	49,08
Рагу из овощей	180	175	27,54
Компот из кураги	200	115	12,39
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,66
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,60
Печенье творожное	20	112	4,96

Итого 107,32

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих огурцов	100	66	19,73
Суп картоф. с клецками	250	144	21,59
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	61,95
Кисель из кураги	200	57	13,64
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,07
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,34

Итого 132,41

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих огурцов	100	66	19,73
Суп картоф. с клецками	250	144	21,59
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	61,95
Кисель из кураги	200	57	13,64
Яблоко	100	47	9,09
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,07
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,34

Итого 132,41

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вагрушка с творогом	100	269	24,56
Кефир	250	100	24,42

Итого 48,98

ВСЕГО 181,39

ВСЕГО 239,73

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

Столовая школы №101

"12" января 2022г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №19</i>		<i>1 комплекс</i>	
Печень по-строгановски	164	75/35	65,64
Макароны отварные	241	180	10,78
	Итого		76,42
<i>Вариант №16</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета "Школьная"	195	100	49,08
Рагу овощное	226	180	27,54
	Итого		76,62
<i>Вариант №24</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой с зеленью	220	100/4	51,75
Каша гречневая с овощами	345	180	18,97
Огурец соленый	66	30	5,61
	Итого		76,33
	<i>Средняя цена</i>		<i>76,46</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Компот из кураги	114	200	12,39
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,66
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		93,11

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОИМ №101
Зав. производством СОИМ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.