



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"11" января 2022г.

Столовая школы №101

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|---|----------|-----------|----------|---------|--------------|----------|
| 222-17 | Пудинг из творога, запеченный со сметаной | 165/10 | 74,87 | 25,53 | 19,29 | 39,99 | 439,7 |
| 386-17 | Кефир | 180 | 17,58 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 |
| ТК | Яблоко | 100 | 11,1 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТК | Хлеб "Умница" | 30 | 2,71 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 20 | 1,74 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 |

Итого **108,00**

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"11" января 2022г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

| № реп. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево ды,г | ЭЦ, ккал |
|-----------|----------------------------|-------------|--------------|-------------|------------|----------------|-------------|
| ТК | Салат из отварной свеклы | 60 | 4,93 | 0,45 | 3,6 | 1,41 | 39,96 |
| 98-11 | Суп крестьянский с круной | 200 | 7,38 | 2,08 | 4,24 | 11,44 | 92,8 |
| ТК | Рыба запеченная с маслом | 95/5 | 80,26 | 15,43 | 17,98 | 4,25 | 236,3 |
| 312-11 | Пюре картофельное | 150 | 25,58 | 3,07 | 4,8 | 20,44 | 137,3 |
| 389-17 | Напиток витаминизированный | 180 | 6,48 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 |
| ТК | Хлеб "Умница" | 40 | 3,62 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 20 | 1,74 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 |

Итого **129,99**

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"11" января 2022г.

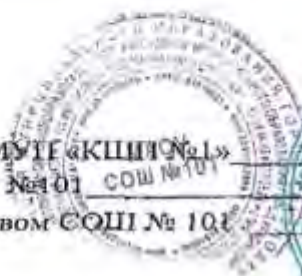
Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

| № реп. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды,г | ЭЦ, ккал |
|-----------|---------------------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
| 420-17 | Котлета говяжья, запеч. в тесте | 100 | 61,03 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274 |
| ТК | Чай с сахаром | 200/10 | 1,02 | 0,07 | 0,02 | 20 | 60 |

Итого 62,05

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"11" января 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|--------|-----|-------|
| <i>Вариант №26</i> | | | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 547 | 98,75 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 60 | 1,02 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 40 | 96 | 1,66 |
| Хлеб "Бородинский" | 30 | 63 | 2,60 |

Итого 104,03

2 СМЕНА

ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|-------|------|-------|
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 116 | 9,23 |
| Рыба запеченная | 100 | 214 | 56,63 |
| Пюре картофельное | 180 | 165 | 30,69 |
| Сок натуральный | 180 | 76,3 | 14,59 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 60 | 143 | 2,49 |
| Хлеб "Бородинский" | 40 | 84 | 3,47 |
| Яблоко | 100 | 47 | 11,10 |

Итого 128,20

ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|-------|-----|-------|
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 116 | 9,23 |
| Рыба запеченная | 100 | 214 | 56,63 |
| Пюре картофельное | 180 | 165 | 30,69 |
| Сок натуральный | 180 | 76 | 14,59 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 60 | 143 | 2,49 |
| Хлеб "Бородинский" | 40 | 84 | 3,47 |
| Яблоко | 100 | 47 | 11,10 |

Итого 128,20

ПОЛДНИК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|-------------------------------------|--------|-----|-------|
| Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100 | 274 | 61,03 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 60 | 1,02 |
| Печенье творожное | 25 | 112 | 6,20 |

Итого 68,25

ВСЕГО 196,45

ВСЕГО 232,23

Ген. директор МУП «Комбинат №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"11" января 2022г.

Столловая школы №101

| Наименование блюда | ЭЦ, ккал | Выход, г | Цена, руб |
|---|--------------------------|-------------------|---------------|
| <i>Холодные блюда</i> | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | <i>Средняя цена</i> | | <i>0,00</i> |
| <i>Горячие комплексы</i> | | | |
| <i>Вариант №2</i> | | <i>1 комплекс</i> | |
| Морковные палочки | 66 | 100 | 10,26 |
| Рыба запеченная (Хек) | 382 | 100 | 56,63 |
| Пюре картофельное | 147 | 185 | 31,54 |
| | | | |
| | Итого | | 98,43 |
| <i>Вариант №7</i> | | <i>2 комплекс</i> | |
| Запеканка из творога со сметаной | 268 | 180/5 | 89,2 |
| Сыр | 187 | 10 | 9,27 |
| | | | |
| | Итого | | 98,47 |
| <i>Вариант №26</i> | | <i>3 комплекс</i> | |
| Жаркое по-домашнему | 125 | 200 | 98,75 |
| | | | |
| | | | 98,75 |
| | <i>Средняя цена</i> | | <i>98,55</i> |
| <i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i> | | | |
| | | | |
| <i>Напитки</i> | | | |
| Чай с сахаром | 254 | 200/10 | 1,02 |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i> | | | |
| Лаваш "Кубанский" | 28 | 30 | 1,24 |
| Хлеб ржаной "Бородинский" | 65 | 20 | 1,74 |
| | Всего за комплекс | | 102,55 |

Ген. директор МУП «КЦШ №1»
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
 Землякова И.В.
 Мапияка А.А.