



МУП "Комбинат школьного питания №1"

Меню

"10" января 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор соленый	70	12,66	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из филе птицы	50/100	45,91	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,71	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,74	1,2	0,2	9	42

Итого **69,50**

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



[Handwritten signatures]

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" января 2022г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	5,28	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	11,07	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	57,89	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша ячневая	160	7,18	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,39	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,52	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,60	1,8	0,3	13,5	63

Итого 89,93

Ген. директор МУП «КШПТ №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" января 2022г.

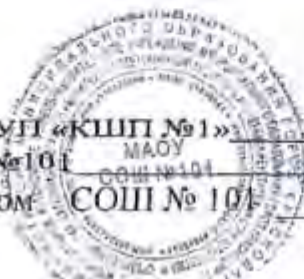
Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	30,96	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	13,88	11,35	3,19	15,82	114,6

Итого 44,84

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"10" января 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №28</i>			
Помидор соленый	100	22	18,08
Филе птицы, тушеное в соусе	75/25	125	53,67
Макароны отварные	180	235	10,78
Кнись из вишни	200	117	9,92
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,66
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,60

Итого 96,71

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66,6	8,8
Суп картофельный с горохом	250	167	13,84
Шницель говяжий	100	261	57,89
Каша ячневая	180	346	8,08
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,49
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 95,96

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66,6	8,8
Суп картофельный с горохом	250	167	13,84
Шницель говяжий	100	261	57,89
Каша ячневая	180	346	8,08
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,49
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,47

Итого 95,96

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	46,44
Компот из вишни	200	115	13,88

Итого 60,32

ВСЕГО 156,28

ВСЕГО 192,67

Ген. директор МУП «КШЦ №1»
Директор СОЦ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

"10" января 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из соленых огурцов	22	100	19,16
Салат из квашеной капусты	66	100	18,68
	<i>Средняя цена</i>		<i>18,92</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №28</i>		<i>1 комплекс</i>	
Филе птицы тушеное в соусе	125	75/25	53,67
Макароны отварные с сыром	158	180	31,58
	Итого		85,25
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба запеченная с помидором (Хек)	268	100	49,22
Картофель отварной с маслом сливочным	187	185/5	36,21
	Итого		85,43
<i>Вариант №8</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	57,89
Рагу из овощей	174	150	27,62
			85,51
	<i>Средняя цена</i>		<i>85,40</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	9,92
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,66
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,60
	Всего за комплекс		118,50

Ген. директор МУП «КШНП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.