



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

Столовая школы №101

"24" декабря 2021г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковые палочки	70	7,18	0,77	0,14	2,66	15,4
326-17	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	75/15	29,92	14,41	6,31	11,11	164,1
310-17	Картофель отварной	150	23,79	2,56	4,32	23,01	142,4
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,02	0,07	0,02	20	60
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого **66,43**

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"24" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
135-04	Суп из овощей	200	11,88	1,76	3,52	9,92	79,2
ТК	Нагетсы из филе птицы	90	55,8	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	26,19	3,45	7,65	16,05	145,5
38917	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,89	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,3	13,5	63

Итого 124,60

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"24" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Расстегай с мясом	100	31,73	24,77	5,83	31,23	280
389,17	Кисель из вишни	200	9,92	8,4	0	0,2	117

Итого 41,65

Ген. директор МУП «КНПП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"24" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Икра свекольная	100	66	13,08
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/10	334	55,89
Сок натуральный	200	84,8	16,21
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95,6	1,66
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	14,85
Нагетсы из филе птицы	100	534	62
Рагу овощное	180	175	31,43
Сок натуральный	200	76,3	16,21
Мандарины	100	47	10,47
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,49
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 89,37

Итого 140,82

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	14,85
Нагетсы из филе птицы	100	534	62
Рагу овощное	180	175	31,43
Сок натуральный	200	76,3	16,21
Мандарины	100	47	10,47
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,49
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 140,82

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Растегий с мясом	150	420	47,6
Кисель из вишни	200	117	9,92

Итого 57,52

ВСЕГО 198,34

ВСЕГО 230,19

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобил А.Н.
Зсмлякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"24" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты	69	100	12,83
Икра свекольная	14	100	13,08
	<i>Средняя цена</i>		12,96
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №22</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточек рыбный	244	100	43,87
Пюре картофельное	165	180	27
	Итого		70,87
<i>Вариант №14</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	261	180/10	55,89
Огурец свежий	48	75	14,73
	Итого		70,62
<i>Вариант №20</i>		<i>3 комплекс</i>	
Плов из птицы	182	200	70,39
	Итого		70,39
	<i>Средняя цена</i>		70,63
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	84	100	8,89
Мандарин	69	85	8,9
	<i>Средняя цена</i>		8,90
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	56	200	7,2
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,66
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
	Всего за комплекс		103,04

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мапьяка А.А.