



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"22" декабря 2021г.

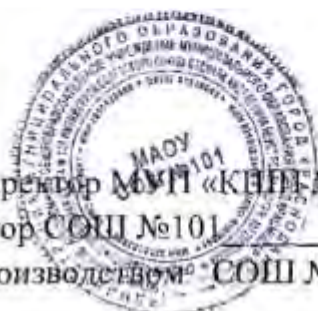
Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды,г | ЭЦ, ккал |
|--------|--------------------|----------|-----------|----------|---------|-------------|----------|
| ТК     | Морковные палочки  | 70       | 7,18      | 0,77     | 0,14    | 2,66        | 15,4     |
| 234-17 | Биточек рыбный     | 100      | 32,13     | 12,2     | 7,76    | 14,68       | 178      |
| 312-17 | Пюре картофельное  | 150      | 22,50     | 3,07     | 4,8     | 20,44       | 137,3    |
| ТК     | Кисель из кураги   | 200      | 12,44     | 0,72     | 0       | 13,2        | 57,2     |
| ТК     | Хлеб "Умница"      | 30       | 2,83      | 2,1      | 0,6     | 15          | 71,7     |
| ТК     | Хлеб "Бородинский" | 20       | 1,69      | 1,2      | 0,2     | 9           | 42       |

**Итого** 78,77

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"22" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов

| №<br>реп. | Наименование блюда                   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды,г | ЭЦ,<br>ккал |
|-----------|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------|------------|----------------|-------------|
| ТК        | Салат зеленый с помидором и огурцом  | 60          | 10,91        | 0,45        | 3,6        | 1,41           | 39,96       |
| 108-11    | Суп картофельный с клецками          | 200         | 15,26        | 2,85        | 3,67       | 14,83          | 115,4       |
| 340-04    | Омлет натуральный с маслом сливочным | 160/5       | 46,76        | 16,19       | 21,65      | 2,94           | 271,5       |
| ТК        | Кисель из кураги                     | 200         | 12,44        | 0,72        | 0          | 13,2           | 57,2        |
| ТК        | Яблоко                               | 100         | 8,89         | 0,4         | 0,4        | 9,8            | 47          |
| ТК        | Хлеб "Умница"                        | 40          | 3,77         | 2,8         | 0,8        | 20             | 95,6        |
| ТК        | Хлеб "Бородинский"                   | 30          | 2,53         | 1,8         | 0,3        | 13,5           | 63          |

Итого 100,56

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"22" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

| № рец. | Наименование блюда  | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|---------------------|----------|-----------|----------|---------|--------------|----------|
| 420-17 | Ватрушка с творогом | 100      | 19,48     | 12,3     | 7,31    | 38,9         | 269,3    |
| ТК     | Кефир               | 200      | 16,15     | 5,8      | 5       | 8            | 100      |

Итого 35,63

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мапьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"22" декабря 2021г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

| Наименование                     | Выход | ЭЦ  | Цена  |
|----------------------------------|-------|-----|-------|
| <i>Вариант №16</i>               |       |     |       |
| Котлета "Школьная"               | 100   | 210 | 48,56 |
| Рагу из овощей                   | 180   | 175 | 38,85 |
| Компот из кураги                 | 200   | 115 | 11,19 |
| Мандарин                         | 100   | 47  | 10,47 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 40    | 71  | 1,68  |
| Хлеб "Бородинский"               | 25    | 47  | 2,11  |

**Итого** 112,86

2 СМЕНА

ОБЕД

| Наименование                         | Выход | ЭЦ  | Цена  |
|--------------------------------------|-------|-----|-------|
| Салат зеленый с огурцом и помидором  | 100   | 66  | 18,18 |
| Суп картоф. с клецками               | 250   | 144 | 19,08 |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 200/5 | 331 | 57,52 |
| Кисель из кураги                     | 200   | 57  | 12,44 |
| Мандарин                             | 100   | 47  | 10,47 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"     | 50    | 120 | 2,10  |
| Хлеб "Бородинский"                   | 25    | 105 | 2,11  |

**Итого** 121,90

ОБЕД

| Наименование                         | Выход | ЭЦ  | Цена  |
|--------------------------------------|-------|-----|-------|
| Салат зеленый с огурцом и помидором  | 100   | 66  | 18,18 |
| Суп картоф. с клецками               | 250   | 144 | 19,08 |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 200/5 | 331 | 57,52 |
| Кисель из кураги                     | 200   | 57  | 12,44 |
| Мандарин                             | 100   | 47  | 10,47 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"     | 50    | 120 | 2,10  |
| Хлеб "Бородинский"                   | 25    | 105 | 2,11  |

**Итого** 121,90

ПОЛДНИК

| Наименование        | Выход | ЭЦ  | Цена  |
|---------------------|-------|-----|-------|
| Ватрушка с творогом | 100   | 269 | 19,48 |
| Кефир               | 250   | 100 | 20,18 |

**Итого** 39,66

**ВСЕГО** 161,56

**ВСЕГО**

234,76

ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-

**11кл.**

Столовая школы №101

"22" декабря 2021г.

| Наименование блюда  | ЭЦ, ккал                 | Выход, г          | Цена, руб     |
|---|--------------------------|-------------------|---------------|
| <i>Холодные блюда</i>   |                          |                   |               |
|   |                          |                   |               |
|   |                          |                   |               |
|   |                          |                   |               |
|   | <i>Средняя цена</i>      |                   | <i>0,00</i>   |
| <i>Горячие комплексы</i>                                      |                          |                   |               |
| <i>Вариант №19</i>  |                          | <i>1 комплекс</i> |               |
| Печень по-строгановски  | 164                      | 75/35             | 61,14         |
| Макароны отварные   | 241                      | 180               | 11,23         |
| Помидор свежий  | 66                       | 75                | 15,32         |
|   | <b>Итого</b>             |                   | <b>87,69</b>  |
| <i>Вариант №16</i>  |                          | <i>2 комплекс</i> |               |
| Котлета "Школьная"  | 195                      | 100               | 48,56         |
| Рагу овощное  | 226                      | 185               | 38,91         |
|   |                          |                   |               |
|   | <b>Итого</b>             |                   | <b>87,47</b>  |
| <i>Вариант №24</i>  |                          | <i>3 комплекс</i> |               |
| Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой с зеленью | 220                      | 100/4             | 68,22         |
| Каша гречневая с овощами                                      | 345                      | 180               | 18,97         |
|   |                          |                   | <b>87,19</b>  |
|   | <i>Средняя цена</i>      |                   | <i>87,45</i>  |
| <i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>                       |                          |                   |               |
|   |                          |                   |               |
|   |                          |                   |               |
| <i>Напитки</i>  |                          |                   |               |
| Компот из кураги  | 114                      | 200               | 11,19         |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>                           |                          |                   |               |
| Лаваш "Кубанский"   | 28                       | 40                | 1,68          |
| Хлеб ржаной "Бородинский"                                     | 65                       | 10                | 0,84          |
|   | <b>Всего за комплекс</b> |                   | <b>101,16</b> |

Ген. директор МУП «КШП №1»  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
 Землякова И.В.  
 Мацияка А.А.