



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" декабря 2021г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
222-17	Пудинг из творога, запеченный со сметаной	165/10	60,93	25,53	19,29	39,99	439,7
386-17	Кефир	180	14,53	5,22	4,5	7,2	90
тк	Яблоко	100	8,89	0,4	0,4	9,8	47
тк	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
тк	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого** 88,87

Ген. директор МУП "КШП №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством МУП "КШП №101"



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат зеленый с огурцом	60	10,58	0,45	3,6	1,41	39,96
98-11	Суп крестьянский с крупой	200	8,58	2,08	4,24	11,44	92,8
ТК	Рыба запеченная с маслом	95/5	79,34	15,43	17,98	4,25	236,3
312-11	Пюре картофельное	150	22,5	3,07	4,8	20,44	137,3
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Мандарин	100	10,47	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 151,52

Ген. директор МУП "КШП №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" декабря 2021г.

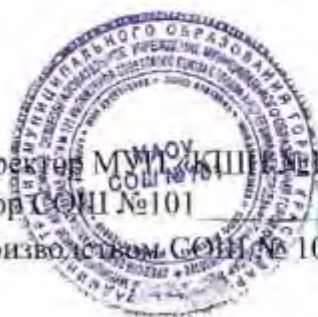
Столовая школы №101

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
420-17	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	29,94	11,99	10,41	33,17	274
тк	Чай с сахаром	200/10	1,02	0,07	0,02	20	60

**Итого 30,96**

Ген. директор МУП «КСП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"21" декабря 2021г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

**1 СМЕНА**

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №26</i>			
Жаркое по-домашнему	200	547	97,65
Чай с сахаром	200/10	60	1,02
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	96	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

**Итого 102,88**

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	10,73
Рыба запеченная	100	214	79,57
Пюре картофельное	180	165	27
Сок натуральный	180	76,3	14,59
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37
Мандарин	100	47	10,47

**Итого 148,25**

**ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	10,73
Рыба запеченная	100	214	79,57
Пюре картофельное	180	165	27
Сок натуральный	180	76	14,59
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37
Мандарин	100	47	10,47

**Итого 148,25**

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	274	29,94
Чай с сахаром	200/10	60	1,02
Ирис	25	112	7,53

**Итого 38,49**

**ВСЕГО 186,74**

**251,13**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

"21" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №2</i>		<i>1 комплекс</i>	
Морковные палочки	66	100	10,26
Рыба запеченная (Хек)	382	100/5	60,38
Пюре картофельное	147	180	27
	<b>Итого</b>		<b>97,64</b>
<i>Вариант №7</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка из творога с молоком сгущ.	268	180/10	74,85
Сыр	187	25	23,18
	<b>Итого</b>		<b>98,03</b>
<i>Вариант №26</i>		<i>3 комплекс</i>	
Жаркое по-домашнему	125	200	97,65
			<b>97,65</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>97,77</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	254	200/10	1,02
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,21
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>101,69</b>

Ген. директор МУП "Комбинат №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



2021

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацняка Л.А.