



МУП "Комбинат школьного питания №1"

# Меню

"20" декабря 2021г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	70	7,18	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из говядины	50/100	67,22	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	6,48	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,89	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого** 94,29

Ген. директор МУП «КНПС №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Хулобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"20" декабря 2021г.

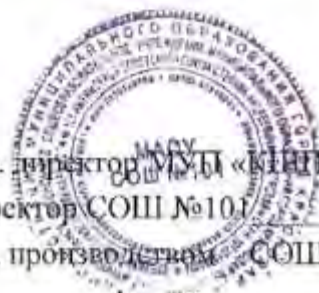
Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свежих помидор со сладким перцем	60	13,13	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	12,11	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	62,22	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша пшеничная	160	7,44	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,39	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 103,54

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"20" декабря 2021г.

Столовая школы №101

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	28,22	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	13,88	11,35	3,19	15,82	114,6

**Итого 42,10**

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.И.

Землякова И.В.

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"20" декабря 2021г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №28</i>			
Помидор свежий	100	22	20,43
Филе птицы, тушеное в соусе	75/25	125	54,37
Макароны отварные	180	235	11,23
Кисель из вишни	200	117	9,92
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

**Итого 100,16**

2 СМЕНА

**ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	66,6	21,89
Суп картофельный с горохом	250	167	15,14
Шницель говяжий	100	261	62,22
Каша пшеничная	180	346	8,37
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого 114,90**

**ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	66,6	21,89
Суп картофельный с горохом	250	167	15,14
Шницель говяжий	100	261	62,22
Каша пшеничная	180	346	8,37
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого 114,90**

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	42,33
Компот из вишни	200	115	13,88

**Итого 56,21**

**ВСЕГО 171,11**

**215,06**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-

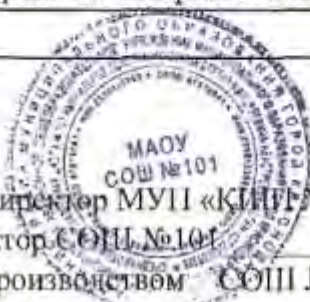
## 1кл.

"20" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №8</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	62,22
Рагу из овощей	174	140	24,44
	<b>Итого</b>		<b>86,66</b>
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба запеченная с помидором (Горбуша)	268	100	60,58
Картофель отварной	187	165	26,17
	<b>Итого</b>		<b>86,75</b>
<i>Вариант №28</i>		<i>3 комплекс</i>	
Филе птицы тушеное в соусе	125	75/25	54,37
Макаронные изделия отварные	158	190	11,85
Помидор свежий	67	100	20,43
			<b>86,65</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>86,69</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	9,92
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,68
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,53
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>100,82</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



*[Handwritten signatures]*

Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мапьяка А.А.