



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" декабря 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	65	13,28	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	49	13,4	7,36	15,3	170
382-17	Какао с молоком	180	10,23	3,67	3,19	15,82	110
ТК	Яблоко	100	8,89	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого

85,92

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор СОШ №101 _____

Зав. производством СОШ № 101 _____



Худобин А.Н.

Жемлицина И.В.

Мацязка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат зеленый с огурцом	60	10,58	0,45	3,6	1,41	40
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	12,16	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	61,14	16,62	16,62	4,77	238
204-17	Макароны отварные с сыром	150	24,48	10,15	11,94	25,58	251
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,3
ТК	Пряник	25	8,19	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 137,44

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор СОШ №101 _____

Зав. производством СОШ № 101 _____



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печ. с печенью	100	33,81	15-57	10,41	29,97	280
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	8,89	0,4	0,4	9,8	47

Итого

57,29

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор СОШ №101 _____

Зав. производством СОШ № 101 _____



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мицзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"16" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №5</i>			
Помидор свежий	100	22	20,43
Сыр порционво	15	50,5	13,48
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/10	391	54,47
Какао с молоком	200	121	11,37
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Итого 103,96

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом	100	66	17,64
Суп из овощей с фасолью	250	116	15,2
Печень по-строгановски	100/35	263	80,68
Макароны отварные с сыром	180	300	29,38
Сок натуральный	180	76	14,59
Шоколад молочный	25	112	16,22
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,31
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 179,39

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом	100	66	17,64
Суп из овощей с фасолью	250	116	15,2
Печень по-строгановски	100/35	263	80,68
Макароны отварные с сыром	180	300	29,38
Сок натуральный	180	76	14,59
Шоколад молочный	25	112	16,22
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,31
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 179,39

ВСЕГО 283,35

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с печенью	100	280	33,81
Сок натуральный	180	76	14,59
Яблоко свежее	100	47	8,89

Итого 57,29

ВСЕГО 236,68

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор СОШ №101 _____

Зав. производством СОШ №101 _____



Худобин А.Н.

Ведлякова И.В.

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"16" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты	47	100	12,83
Икра свекольная	48	100	13,08
	<i>Средняя цена</i>		12,96
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №3</i>		<i>1 комплекс</i>	
Азу из говядины	242	200/3	82,26
	Итого		82,26
<i>Вариант №5</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	391	180/5	50,72
Сыр	66	35	31,44
	Итого		82,16
<i>Вариант №12</i>		<i>3 комплекс</i>	
Гуляш из говядины	382	50/50	63,95
Макароны отварные с сыром	234	110	17,95
	Итого		81,9
	<i>Средняя цена</i>		82,11
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	76	200	11,37
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	40	1,68
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	30	2,53
	Всего за комплекс		110,65

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.

