



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"15" декабря 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	60	11,78	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	45,5	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	19,95	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизиров.	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	8,89	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,89	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 94,88

Ген. директор МУП "КШП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"15" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	ЭЦ, ккал
ТК	Закуска из моркови	60	6,53	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	14,07	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	32,04	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	22	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Вафли "Топленое молоко"	15	4,58	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 99,27

Ген. директор МУП
Директор СОШ
Зав. производством



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Машняка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"15" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеченая в тесте	100	40,44	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,02	0,07	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	8,89	0,4	0,4	9,8	47

Итого 50,35

Ген. директор МУП "Комбинат
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"1" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №19</i>			
Печень по-строгановски	75/35	195	61,14
Макаронь отварные с овощами	180	226	22,23
Компот из вишни с/м	200	115	13,88
Яблоко	100	47	8,89
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,09

Итого 109,91

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66	10,88
Рассольник	250	104	17,59
Котлета рыбная	100	178	32,04
Макаронь отварные с маслом	180	235	9,61
Сок натуральный	180	76,3	14,59
Вафли "Топленое молоко"	15	106	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 95,18

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66	10,88
Рассольник	250	104	17,59
Котлета рыбная	100	178	32,04
Макаронь отварные с маслом	180	235	9,61
Сок натуральный	180	76,3	14,59
Вафли "Топленое молоко"	15	106	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 95,18

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеченая в тесте	100	274	40,44
Чай с сахаром	200/10	60	1,02
Яблоко	100	47	8,89

Итого 50,35

ВСЕГО 145,53

ВСЕГО 205,09

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор СОШ №101 _____

Зав. производством СОШ №101 _____



_____ А.И. Дюбин

_____ И.В. Землякова

_____ А.А. Мацияка



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-
11кл.

"15" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №29</i>		<i>1 комплекс</i>	
Пудинг из творога со сгущ. молоком	490	180/5	65,19
	Итого		65,19
<i>Вариант №6</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рагу из филе птицы	226	200	65,07
	Итого		65,07
<i>Вариант №11</i>		<i>3 комплекс</i>	
Тефтели рыбные	173	75/30	27,41
Щоре картофельное	165	180	27
Помидор свежий	22	55	10,8
			65,21
	<i>Средняя цена</i>		<i>65,16</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	76	100	8,89
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	62	200	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,26
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
	Всего за комплекс		93,21

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мащяка А.А.