



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"14" декабря 2021г.

Столовая школы №101

## I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	5,25	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	32,04	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	22,50	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	1,97	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого**

**66,28**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОП №101  
Зав. производством СОП №101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"14" декабря 2021г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	17,9	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	37,37	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	56,74	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	10,23	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	8,89	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

**Итого**

**138,38**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"14" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	9,37	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	13,5	5,8	5	9,6	107

Итого 22,87

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-

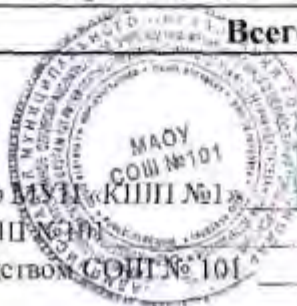
11кл.

Столовая школы №101

"14" декабря 2021г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Вариант №27</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета рыбная с маслом сливочным	490	100/10	51,28
Пюре картофельное	165	180	27
Огурец соленый	66	30	4,1
	<b>Итого</b>		<b>82,38</b>
<i>Вариант №30</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета говяжья	226	100	62,23
Рагу овощное	175	105	20,19
	<b>Итого</b>		<b>82,42</b>
<i>Вариант №4</i>		<i>3 комплекс</i>	
Печень, тушенная в соусе	220	75/25	52,74
Макароны с сыром	165	180	23,94
Помидор свежий	64	30	6,13
			<b>82,81</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>82,54</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	114	200	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,26
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>100,85</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ №101



Худобин А.В.  
 Землякова И.В.  
 Мацияка А.А.