



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"13" декабря 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	4,44	0,45	3,6	1,41	40
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	45,14	14,21	23,03	2,65	275
386-17	Ряженка	180	18,91	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого

84,11

Ген. директор МУП «Комбинат школьного питания №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"13" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свежих огурцов	60	11,81	0,45	3,6	1,41	40
110-04	Борщ с капустой и картоф.	200	13,02	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	96,37	22,95	21,5	36,57	446
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,39	0,2	0	15	58
ТК	Мандарин	100	13,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,50	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого 142,05

Ген. директор МУП «Комбинат №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Машияка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"13" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	24,19	4,38	7,3	35	222
ТК	Кофейный напиток	200	9,35	3,16	2,7	15,95	90

Итого 33,54

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"13" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66,6	7,4
Омлет с сыром с маслом слив.	180/10	413	68,26
Кофейный напиток	200	90	9,35
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Итого 89,22

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих огурцов	100	66	19,68
Борщ с капустой и картофелем	250	106	16,28
Плов из говядины	75/150	446	81,63
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 135,55

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих огурцов	100	66	19,68
Борщ с капустой и картофелем	250	106	16,28
Плов из говядины	75/150	446	81,63
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 135,55

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бrioшь с изюмом	150	333	36,29
Кофейный напиток	200	90	9,35

Итого 45,64

ВСЕГО 181,19

ВСЕГО 324,77

Ген. директор МУП «Комбинат №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснолап

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

"13" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих помидор	66	65	12,78
Салат из пекинской капусты	78	100	12,78
Кукуруза консерв.	125	50	12,59
	<i>Средняя цена</i>		<i>12,72</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий	382	100	62,23
Каша ячневая	147	100	3,85
	Итого		66,08
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба (Горбуша) тушеная с овощами	268	100	43,83
Ризотто с овощами	187	175	22,59
	Итого		66,42
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром	125	180/5	64,51
Огурец свежий	47	10	1,96
	Итого		66,47
	<i>Средняя цена</i>		<i>66,32</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Мандарин	85	100	13,05
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	9,35
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,68
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
	Всего за комплекс		104,81

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.