



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

Столовая школы №101

"10" декабря 2021г.

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|---|----------|-----------|----------|---------|--------------|----------|
| ТК | Морковые палочки | 70 | 7,18 | 0,77 | 0,14 | 2,66 | 15,4 |
| 326-17 | Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным | 75/15 | 29,88 | 14,41 | 6,31 | 11,11 | 164,1 |
| 310-17 | Картофель отварной | 150 | 23,79 | 2,56 | 4,32 | 23,01 | 142,4 |
| ТК | Чай с сахаром | 200/10 | 1,02 | 0,07 | 0,02 | 20 | 60 |
| ТК | Хлеб "Умница" | 30 | 2,83 | 2,10 | 0,6 | 15 | 71,7 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 20 | 1,69 | 1,20 | 0,2 | 9 | 42 |

Итого **66,39**

Ген. директор МУП «КШП» №1
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячей обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

| № реп. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|-----------------------|----------|-----------|----------|---------|--------------|----------|
| 135-04 | Суп из овощей | 200 | 11,88 | 1,76 | 3,52 | 9,92 | 79,2 |
| ТК | Нагетсы из филе птицы | 90 | 55,76 | 6,57 | 6,84 | 28,64 | 480,6 |
| 540-04 | Рагу овощное | 150 | 28,85 | 3,45 | 7,65 | 16,05 | 145,5 |
| 38917 | Сок натуральный | 200 | 16,21 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 |
| ТК | Мандарины | 100 | 13,05 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТК | Хлеб "Умница" | 50 | 4,72 | 3,50 | 1 | 25 | 119,5 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 30 | 2,53 | 1,80 | 0,3 | 13,5 | 63 |

Итого 133,00

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

| № реп. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды,г | ЭЦ, ккал |
|-----------|--------------------|-------------|--------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
| 742-04 | Расстегай с мясом | 100 | 31,78 | 24,77 | 5,83 | 31,23 | 280 |
| 389.17 | Кисель из вишни | 200 | 9,92 | 8,4 | 0 | 0,2 | 117 |

Итого 41,70

Ген. директор МУП «Комбинат школьного питания №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"10" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------------|--------|------|-------|
| Салат из соевых огурцов | 100 | 66 | 14,5 |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 180/10 | 334 | 55,89 |
| Сок натуральный | 200 | 84,8 | 16,21 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 40 | 95,6 | 1,68 |
| Хлеб "Бородинский" | 30 | 63 | 2,53 |

Итого 90,81

2 СМЕНА

ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|-------|------|-------|
| Суп из овощей | 250 | 99 | 14,85 |
| Нагетсы из филе птицы | 100 | 534 | 61,96 |
| Рагу овощное | 180 | 175 | 34,61 |
| Напиток витаминизиров. | 200 | 76,3 | 5,76 |
| Мандарины | 100 | 47 | 13,05 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 60 | 143 | 2,52 |
| Хлеб "Бородинский" | 40 | 84 | 3,37 |

Итого 136,12

ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|-------|------|-------|
| Суп из овощей | 250 | 99 | 14,85 |
| Нагетсы из филе птицы | 100 | 534 | 61,96 |
| Рагу овощное | 180 | 175 | 34,61 |
| Напиток витаминизиров. | 200 | 76,3 | 5,76 |
| Мандарины | 100 | 47 | 13,05 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 60 | 143 | 2,52 |
| Хлеб "Бородинский" | 40 | 84 | 3,37 |

Итого 136,12

ПОЛДНИК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|-------------------|-------|-----|-------|
| Расстегай с мясом | 150 | 420 | 47,67 |
| Кисель из вишни | 200 | 117 | 9,92 |

Итого 57,59

ВСЕГО 193,71

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

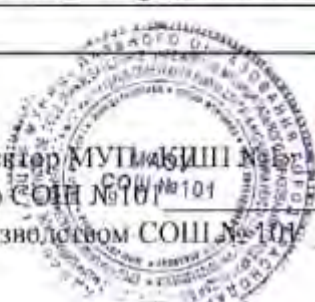
Меню "Стол свободного выбора"

"10" декабря 2021г.

Столовая школы №101

| Наименование блюда | ЭЦ, ккал | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------|--------------------------|-------------------|---------------|
| <i>Холодные блюда</i> | | | |
| Салат из соленых помидор | 69 | 100 | 11,34 |
| Салат зеленый с помидором | 14 | 65 | 11,14 |
| | | | |
| | <i>Средняя цена</i> | | <i>11,24</i> |
| <i>Горячие комплексы</i> | | | |
| <i>Вариант №22</i> | | <i>1 комплекс</i> | |
| Биточек рыбный | 244 | 100 | 43,78 |
| Пюре картофельное | 165 | 115 | 17,25 |
| | | | |
| | Итого | | 61,03 |
| <i>Вариант №14</i> | | <i>2 комплекс</i> | |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 261 | 180/10 | 55,89 |
| Морковные палочки | 66 | 50 | 5,13 |
| | | | |
| | Итого | | 61,02 |
| <i>Вариант №20</i> | | <i>3 комплекс</i> | |
| Плов из птицы | 182 | 200 | 60,86 |
| | | | |
| | Итого | | 60,86 |
| | <i>Средняя цена</i> | | <i>60,97</i> |
| | | | |
| Шоколад молочный | 89 | 25 | 16,22 |
| <i>Напитки</i> | | | |
| Сок натуральный | 56 | 200 | 16,21 |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i> | | | |
| Лаваш "Кубанский" | 28 | 40 | 1,68 |
| Хлеб ржаной "Бородинский" | 65 | 20 | 1,69 |
| | Всего за комплекс | | 108,01 |

Ген. директор МУП "КШП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мащяка А.А.