



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"9" декабря 2021г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	60	11,78	0,42	0,06	1,14	7,2
451-04	Котлета говяжья	100	62,23	15,9	14,4	16	261
540-04	Рагу овощное	150	28,85	3,45	7,65	16,05	145,5
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	9,35	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Пряник	25	8,19	1,5	1,5	18	100
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

**Итого** 124,92

Ген. директор МУП "Комбинат №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацзяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"9" декабря 2021г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвал  
ИДОВ**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	17,9	7,82	7,83	0	101
111-11	Суп с вермишелью	200	5,04	1,91	4,06	10,4	93,6
ТК	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	59,06	7,02	6,4	94,52	674,54
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	9,35	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

**Итого 109,70**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101 №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар



# Меню

"9" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выхо д, г	Цена, руб	Белк н, г	Жир ы, г	Углев оды,г	Э Ц, к кал
742-04	Кулебяка с капустой	100	14,76	6,03	5,83	31,23	202,86
389,17	Сок натуральный	200	16,21	1	0	0,2	84,8

Итого 30,97

Ген. директор МУП «КШП №1»  
МАОУ  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Красн

"9" декабря 2021г.

# МЕНЮ

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

## 1 СМЕНА ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом	100	66	17,5
Плов из говядины	200	181,85	91,04
Чай с сахаром и лимоном	200/10/ 7	301	1,97
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	143,4	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	84	2,53

Итого 114,72

## 2 СМЕНА ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	134,67	23,87
Суп с вермишелью	250	117	6,3
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	82,36
Кофейный напиток с молоком	200	47	9,35
Пряник	25	112	8,19
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 135,96

## ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	134,67	23,87
Суп с вермишелью	250	117	6,3
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	82,36
Кофейный напиток с молоком	200	47	9,35
Пряник	25	112	8,19
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 135,96

ВСЕГО 250,68

## ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Кулебяка с капустой	100	202,86	14,76
Сок натуральный	200	84,8	16,21

Итого 30,97

ВСЕГО 166,93

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар  
Меню "Стол свободного выбора"

"9" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат зеленый с огурцом	66	100	17,5
Салат из свеклы с сыром	74	95	17,53
	<i>Средняя цена</i>		<i>17,52</i>
<i>Вариант №10 1 комплекс</i>			
Плов из говядины	244	200	91,04
	<b>Итого</b>		<b>91,04</b>
<i>Вариант №23 2 комплекс</i>			
Запеканка творожная с курагой со сметаной	261	200/5	82,36
Сыр	50	15	8,95
	<b>Итого</b>		<b>91,31</b>
<i>Вариант №13 3 комплекс</i>			
Нагетсы из куриного филе	182	100	61,96
Рагу из овощей	300	150	28,85
			<b>90,81</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>91,05</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	254	200/10/7	1,97
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	71,7	20	0,84
Хлеб ржаной "Бородинский"	58	20	1,69
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>113,07</b>

Ген. директор МУП КОМБИ №1  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.