



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"8" декабря 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	70	14,3	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	32,07	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	22,50	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Кисель из кураги	200	12,44	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого

85,83

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"8" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ
инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	5,25	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	15,26	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	46,76	16,19	21,65	2,94	271,5
ТК	Кисель из кураги	200	12,44	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко	80	7,11	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 93,12

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.И.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"8" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалиды

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	19,45	12,3	7,31	38,9	69,3
ТК	Кефир	200	16,15	5,8	5	8	100

Итого 35,60

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацняка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"8" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №16</i>			
Котлета "Школьная"	100	210	43,55
Рагу из овощей	180	175	37,85
Компот из кураги	200	115	11,19
Яблоко свежее	100	47	8,89
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Итого 105,69

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из св. помидор со сладким перцем	100	66	21,83
Суп картоф. с клецками	250	144	19,07
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	57,52
Кисель из кураги	200	57	12,44
Яблоко свежее	100	47	8,89
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

Итого 126,07

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	66	21,83
Суп картоф. с клецками	250	144	19,07
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	57,52
Кисель из кураги	200	57	12,44
Яблоко свежее	100	47	8,89
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

Итого 126,07

ВСЕГО

231,76

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	269	19,45
Кефир	250	100	20,19

Итого 39,64

ВСЕГО

165,71

ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мапьяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

Столовая школы №101

"8" декабря 2021г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих огурцов с зел. горошком	47	90	22,19
Салат из свежих помидор со сладким перцем	66	100	21,83
	<i>Средняя цена</i>		22,01
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №19</i>		<i>1 комплекс</i>	
Оладьи из печени	164	100	59,78
Макароны отварные	164	110	5,87
	Итого		65,65
<i>Вариант №16</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета "Школьная"	195	100	43,55
Рагу овощное	226	105	22,08
	Итого		65,63
<i>Вариант №24</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой с зеленью	220	100/4	56,00
Каша пшеничная	345	180	8,37
			65,24
	<i>Средняя цена</i>		65,24
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Пряник	48	25	8,19
<i>Напитки</i>			
Компот из кураги	114	200	11,19
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	15	0,60
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,80
	Всего за комплекс		108,56

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка Л.А.