



МУП "Комбинат школьного питания №1"

# Меню

"6" декабря 2021г.

Столовая школы №101

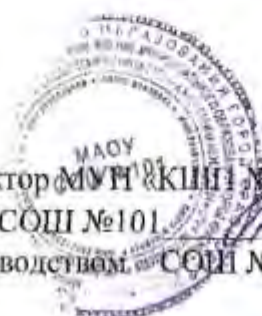
## I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор соленый	70	8,05	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из филе птицы	50/100	47,55	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42
ТК	Яблоко свежее	80	8,88	0,4	0,4	9,8	47

**Итого 74,18**

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"  
Директор СОШ №101,  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"6" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашеной капусты	60	7,63	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	12,11	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	53,26	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	160	13,79	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,39	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 95,43

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"6" декабря 2021г.

Столовая школы №101

## 2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	23,4	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	13,88	11,35	3,19	15,82	114,6

**Итого** 37,28

Ген. директор МУП "КШП №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"6" декабря 2021г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<b>Вариант №28</b>			
Помидор соленый	100	22	11,5
Филе птицы, тушеное в соусе	75/25	125	54,34
Макароны отварные	180	235	9,61
Кисель из вишни	200	117	9,92
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

**Итого 89,58**

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66,6	6,94
Суп картофельный с горохом	250	167	10,58
Шницель говяжий	100	261	60,72
Каша гречневая	180	346	15,52
Чай с сахаром	200/15	58	1,41
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого 103,92**

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66,6	12,72
Суп картофельный с горохом	250	167	15,14
Шницель говяжий	100	261	53,26
Каша гречневая	180	346	15,52
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого 103,92**

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	35,1
Компот из вишни	200	115	13,88

**Итого 48,98**

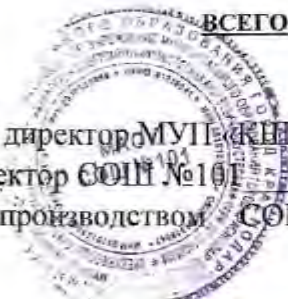
**ВСЕГО 152,90**

**ВСЕГО**

**193,50**

Ген. директор МУП "КШП №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

**Меню "Стол свободного выбора" 5-****1кл.**

Столовая школы №101

"6" декабря 2021г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты	68	75	10,79
Закуска из моркови	47	100	10,88
	<i>Средняя цена</i>		<i>10,84</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №8</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	53,26
Рагу из овощей	174	100	21,03
	<b>Итого</b>		<b>74,29</b>
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба запеченная с помидором (Горбуша)	268	100	58,21
Картофель отварной	187	100	15,86
	<b>Итого</b>		<b>74,07</b>
<i>Вариант №28</i>		<i>3 комплекс</i>	
Филе птицы тушеное в соусе	125	75/25	54,34
Макаронь отварные с сыром	158	150	19,95
			<b>74,29</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>74,22</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Мандарин	78	80	7,53
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	9,92
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,26
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>105,46</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
 Землякова И.В.  
 Мацяка А.А.