



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

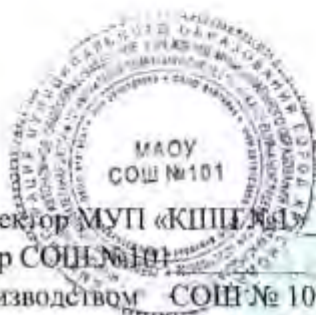
"3" декабря 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	5,25	0,45	3,6	1,41	39,96
451-04	Шницель говяжий	100	53,26	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	150	12,93	7,95	10,8	38,25	268,5
389-17	Напиток витаминизиров.	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,89	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого** **80,20**



Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"3" декабря 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	70	13,75	0,77	0,14	2,66	15,4
109-04	Борщ	200	11,44	1,36	0,32	0,08	74,4
210-03	Рагу из птицы	50/100	48,84	13,4	7,36	15,3	169,7
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,1	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Мандарин	100	10,47	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 93,85

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством • СОШ № 101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"3" декабря 2021г.

Столовая школы №101

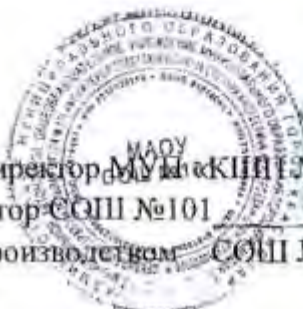
2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
440-17	Булочка творожная	100	17,1	13,08	6,06	38,68	290
382-17	Какао с молоком	180	10,23	3,67	3,19	15,82	109
ТК	Пряник	25	8,19	0,98	4,2	9,3	106

Итого

35,52

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"3" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №17</i>			
Помидор соленый	100	22	11,5
Гречка по-Кубански	200	50	59,08
Чай с сахаром	200/10	121	1,02
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95,3	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	14,3
Рагу из филе птицы	75/150	255	73,26
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,1
Яблоко	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,37

Итого 75,81

Итого 106,65

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	14,3
Рагу из филе птицы	75/150	255	73,26
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,1
Яблоко	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,37

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	290	17,1
Какао с молоком	200	109	11,37
Яблоко свежее	100	47	11,1

Итого 39,57

ВСЕГО 146,22

Итого 106,65

ВСЕГО 182,46

Ген. директор МУП «КШП №1»  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
 Землякова И.В.  
 Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

**Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.**

"3" декабря 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из б/к капусты	85	100	8,75
Салат из соленых огурцов	45	60	8,7
	<i>Средняя цена</i>		<b>8,73</b>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №15</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель рыбный	242	100	43,78
Пюре картофельное	124	130	19,5
	<b>Итого</b>		<b>63,28</b>
<i>Вариант №17</i>		<i>2 комплекс</i>	
Гречка по-Кубански	391	200	59,08
Огурец соленый	47	30	4,1
	<b>Итого</b>		<b>63,18</b>
<i>Вариант № 21</i>		<i>3 комплекс</i>	
Котлета "Здоровье"	132	100	56,46
Каша пшеничная с овощами	234	110	7,03
			<b>63,49</b>
	<i>Средняя цена</i>		<b>63,32</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Мандарин	48	100	10,47
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	254	200/10	1,02
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,68
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>86,06</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
 Землякова И.В.  
 Мацяка А.А.